

# εφημερίδα Βύρωνα-Καισαριανής & Ζωγράφου

# ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Μαΐος 2026 • ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 134 (Βύρωνα-Καισαριανής), 114 (Ζωγράφου) • Διανέμεται δωρεάν

## ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ ΣΤΗΝ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ

### ΒΥΡΩΝΑΣ



Οι γείτονες έσωσαν ηλικιωμένη όταν εκδηλώθηκε φωτιά στο σπίτι της.

σελ. 4

### ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ



Μετονομασία της οδού Τζων Κέννεντυ σε Ευτυχίας Μουρίκη.

σελ. 6

### ΖΩΓΡΑΦΟΥ



Ημερίδα «Αγαπώ Ζωγράφου» για την πολιτική προστασία.

σελ. 12

### ΒΥΡΩΝΑΣ



Η αποφυλάκιση του Αλέξανδρου Γιωτόπουλου.

σελ. 5



Επένδυση 400.000 ευρώ υπέρ των τοπικών σωματείων ποδοσφαίρου.

σελ. 7

## ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΧΩΡΩΝ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΖΩΓΡΑΦΟΥ



Οι δανειακές υποχρεώσεις εμποδίζουν την διεκδίκηση νέων χώρων, σύμφωνα με τη δήμαρχο.

σελ. 9

## ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑ ΓΙΑ ΕΡΓΑΤΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΟΝ ΒΥΡΩΝΑ



Το σωματείο εργαζομένων του Δήμου Βύρωνα τονίζει ότι έχουν γίνει 4 σοβαρά ατυχήματα από την αρχή του χρόνου.

σελ. 4



## Αφοί

## Λιοσάτου

ΑΔΕΙΟΔΟΤΗΜΕΝΗ ΜΟΝΑΔΑ  
ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΕΚΚ

Έδρα: Κύπρου 2, Βύρωνα  
Υποκ/μα: Αντωνίου Κιούση & Γιαννούλη Χαλεπά,  
Κορωπί

☎ 210 7651686 - 210 7656602

www.liosatos.com

- ΚΑΤΕΔΑΦΙΣΕΙΣ
- ΕΚΣΚΑΦΕΣ
- ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ
- ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

# Editorial

Ο Μάιος αποδείχθηκε ένας μήνας ιδιαίτερα πλούσιος σε πολιτιστικές και αθλητικές εκδηλώσεις, αναδεικνύοντας τη διαχρονική αξία τους για τη συνοχή της τοπικής κοινωνίας στις γειτονίες μας – Βύρωνα, Καισαριανή και Ζωγράφο.

Στον αθλητισμό ξεχώρισαν τα εγκαίνια του ανακαινισμένου βοηθητικού γηπέδου «Μιχάλης Κρητικόπουλος» στην Καισαριανή. Το έργο, εξασφαλίζει ασφαλείς συνθήκες άθλησης για τα παιδιά των ποδοσφαιρικών ακαδημιών. Στον Βύρωνα, τα Παμβυρώνεια 2026 γέμισαν το Δημοτικό Στάδιο με 450 μαθητές σε αγώνες στίβου, ενώ στον Ζωγράφο ο Αστέρης πανηγύρισε την άνοδό του στην Α' ΕΠΣΑ και ο Ηλυσιακός την κατάκτηση του πρωταθλήματος Waterpolo League 2.

Παράλληλα, ο πολιτισμός λειτουργεί ως γέφυρα μνήμης και ταυτότητας. Ο Δήμος Καισαριανής τίμησε τα 100 χρόνια από τη γέννηση της Ευτυχίας Μουρίκη, μετονομάζοντας την οδό Τζων Κέννεντυ σε οδό Ευτυχίας Μουρίκη –της «Μάνας της Καισαριανής». Στο 8ο Χορευτικό Φεστιβάλ του Μικρασιατικού Συλλόγου Καισαριανής αναβίωσε μέρος της πλούσιας ελληνική παράδοση.

Αθλητισμός και πολιτισμός δεν είναι απλώς εκδηλώσεις. Είναι η καλύτερη επένδυση στην υγεία, την κοινωνική συνοχή και την ταυτότητα των τοπικών μας κοινωνιών. Δίνουν χώρο στα παιδιά να ονειρεύονται, στους μεγαλύτερους να θυμούνται και σε όλους να νιώθουμε ότι ανήκουμε κάπου.

Ωστόσο, η πραγματική ευημερία απαιτεί διαρκή μέριμνα για την ανθρώπινη ζωή. Το πρόσφατο σοβαρό εργατικό ατύχημα ενός 62χρονου συμβασιούχου στην καθαριότητα του Βύρωνα υπενθυμίζει τους κινδύνους της υποστελέχωσης των υπηρεσιών. Συγχρόνως, η ημερίδα της παράταξης «Αγαπώ Ζωγράφο» ανέδειξε την ανάγκη θωράκισης των γειτονιών, με τις 5.300 ενάρξεις πυρκαγιών της περσινής περιόδου να καθιστούν επιτακτική την ενίσχυση της Πολιτικής Προστασίας.

Ενώ η τοπική αυτοδιοίκηση προσφέρει πολλά σε αυτούς τους τομείς, έρχεται αντιμέτωπη με σοβαρά οικονομικά προβλήματα που περιορίζουν τις δυνατότητές της. Σε δημόσιες συναντήσεις με τους πολίτες, ο δήμαρχος Καισαριανής Ηλίας Σταμέλος εστίασε στην υποχρηματοδότηση, διεκδικώντας πόρους χωρίς αυξήσεις στα δημοτικά τέλη. Παράλληλα, σε πρόσφατες δηλώσεις της, η δήμαρχος Ζωγράφου Τίνα Καφατσάκη υπογράμμισε τη συσσώρευση παλιών οφειλών που λειτουργούν ως βαρίδι για τον Δήμο.

Η διατήρηση αυτών των κοινωνικών αγαθών απαιτεί διαρκή αγώνα απέναντι στα οικονομικά αδιέξοδα.

Φλωράν Σελλάϊ, (Florent Celhay),  
αρχισυντάκτης



**ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΣΤΑΘΕΡΑ ΣΗΜΕΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ** (εκτός από Δημόσιες Υπηρεσίες)



Πλατεία Καισαριανής



Φιλολάου 62, Κύπρου 6, Π. Τσαλδάρη 30



Γρηγορίου Αυξεντίου 73

## Η ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Διανέμεται δωρεάν  
ΜΑΙΟΣ 2026

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 134 & 114

Ιδιοκτησία - Έκδοση:

Θοδωρής Τουρλίδης

Αρχισυντάκτης:

Φλωράν Σελλάϊ

fcelhay@gmail.com

Υπεύθυνος σελίδων Ζωγράφου:

Γεωργία Ζαπαντιώτη-Τουρλίδα

Υπεύθυνη δημοσίων σχέσεων:

Γεωργία Ζαπαντιώτη-Τουρλίδα

georgia.zap@hotmail.com

Art Director:

Π. Ζαπαντιώτης

Διεύθυνση

Διαφημιστικού Υλικού:

Φορμίωνος 86, Καισαριανή

Τηλ.: 210 7666727

Κιν.: 697 2997912

epikoionia2016@gmail.com

Ανυπόγραφα κείμενα ή επιστολές δε δημοσιεύονται.  
Τα ενυπόγραφα κείμενα, άρθρα, δεξιά τύπου, ανακοινώσεις ή επιστολές τρίτων, δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη την άποψη της εφημερίδας.

www.epikoionia.info



## ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

www.meacon.gr

info@meacon.gr

ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ - ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΕΙΣ  
ΑΔΕΙΕΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ

ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ

ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ - ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΑ  
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΑΘ. ΖΕΚΙΟΣ

ΔΙΠΛ. ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

ΑΝΔΡΕΑΣ Γ. ΤΣΕΡΕΠΑΣ

ΔΙΠΛ. ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

ΝΕΑ Δ.ΝΣΗ: ΒΑΣΙΛΕΩΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ Β' 33 & ΠΡΑΤΙΝΟΥ, ΠΑΓΚΡΑΤΙ

ΤΗΛ: 210 9755349, ΚΙΝ: 6974 840447- 6972450508



Δίπλωμα Οδήγησης Αυτοκινήτου  
Ανανεώσεις Διπλωμάτων  
Διπλώματα όλων των Κατηγοριών  
ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ

Καράμπελας  
Ιωάννης  
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ



Νέας Ελβετίας 6-8, Βύρωνα,  
Τηλ.: 211 1829417 • Κιν.: 693 6740 299,  
e-mail: karabelas34111@gmail.com

# Οι πολίτες δεν ζητούν κραυγές αλλήλ σοβαρότητα



Άρθρο του Παναγιώτη Κόνσουλα,  
Οικονομολόγου-Πολιτικού Επιστήμονα

Η δημόσια συζήτηση στην Ελλάδα μοιάζει πλέον να κινείται μόνιμα στα άκρα. Η πολιτική αντιπαράθεση έχει χάσει σε μεγάλο βαθμό τη σοβαρότητα, την ψυχραιμία και την ουσία της, μετατρέποντας καθημερινά σε έναν διαγωνισμό έντασης, κραυγών και τοξικότητας. Τα τηλεοπτικά πάνελ θυμίζουν περισσότερο **αρένες σύγκρουσης** παρά χώρους πολιτικού διαλόγου, ενώ τα κοινωνικά δίκτυα λειτουργούν ως επιταχυντές θυμού, δικασμού και εύκολων εντυπώσεων. Μέσα σε αυτό το κλίμα, η **κοινωνία δείχνει κουρασμένη**.

Οι πολίτες δεν ξηπουν το πρωί αναζητώντας νέους καθγάδες ανάμεσα σε κόμματα, υπουργούς και στελέχη της αντιπολίτευσης. Αναζητούν **λύσεις για την**



**ακρίβεια, την ανασφάλεια**, τη στέγαση, την καθημερινότητα και το μέλλον των παιδιών τους. Όμως μεγάλο μέρος του πολιτικού συστήματος συνεχίζει να **επενδύει στην πώληση**, θεωρώντας ότι η ένταση διατηρεί κομματικές συσπειρώσεις και εξασφαλίζει επικοινωνιακή κυριαρχία. Το πρόβλημα είναι ότι αυτή η συνταγή αρχίζει πλέον να **εξαντλεί την κοινωνία** αντί να την κινητοποιεί.

Η συνεχής πολιτική σύγκρουση χωρίς ουσιαστικό περιεχόμενο **προκαλεί αποστροφή**. Οι πολίτες ακούν διαρκώς καταγγελίες, χαρακτηρισμούς και προσωπικές επιθέσεις, αλλά σπάνια ακούνε ολοκληρωμένες προτάσεις. Η πολιτική μετατρέπεται σε θέαμα και η ουσία χάνεται πίσω από συνθήματα, υπερβολές και επικοινωνιακά πυροτεχνήματα. Αυτό δημιουρ-

γεί ένα **επικίνδυνο αίσθημα απαξίωσης** απέναντι συνολικά στο πολιτικό σύστημα.

Τα τελευταία χρόνια, η κοινωνία πέρασε πανδημία, οικονομική πίεση, ενεργειακή κρίση, γεωπολιτική αβεβαιότητα και συνεχή αίσθηση ανασφάλειας. Μέσα σε αυτή τη δύσκολη πραγματικότητα, οι πολίτες δεν έχουν ανάγκη από περισσότερη ένταση. Έχουν **ανάγκη από σταθερότητα, σοβαρότητα** και πολιτικές φωνές που να εμπνέουν εμπιστοσύνη και όχι μόνιμη σύγκρουση. Η **ωριμότητα πλέον λειτουργεί πιο πειστικά** από την επιθετικότητα.

Αυτό δεν σημαίνει ότι η αντιπαράθεση πρέπει να εξαφανιστεί από τη δημοκρατία. Η πολιτική χωρίς διαφωνίες δεν υπάρχει. Όμως υπάρχει μεγάλη διαφορά ανάμεσα στη σκληρή πολιτική κριτική και

στην **ακραία τοξικότητα** που δηλητηριάζει καθημερινά τη δημόσια ζωή. Οι πολίτες μπορούν να διακρίνουν ποιος επιχειρεί να πείσει με επιχειρήματα και ποιος απλώς επενδύει στον θυμό.

Ίσως τελικά το μεγαλύτερο πολιτικό αίτημα της εποχής να μην είναι ούτε οι μεγάλες υποσχέσεις ούτε οι εντυπωσιακές συγκρούσεις. Ίσως να είναι κάτι πολύ πιο απλό αλλά ταυτόχρονα πιο δύσκολο: η **επιστροφή της σοβαρότητας**. Σε μια κοινωνία κουρασμένη από φωνές, εκείνος που θα μιλήσει ήρεμα, καθαρά και υπεύθυνα ίσως είναι τελικά αυτός που θα ακουστεί περισσότερο.

Η πολιτική ιστορικά κέρδιζε όταν μπορούσε να δίνει ελπίδα και προοπτική. Σήμερα όμως μεγάλο μέρος του δημόσιου λόγου εξαντλείται στην κατασκευή εχθρών, στην υπερβολή και στη διαρκή ανάγκη για ένα νέο επεισόδιο αντιπαράθεσης. Αυτό μπορεί να παράγει πρόσκαιρο θόρυβο, δεν παράγει όμως εμπιστοσύνη. **Και χωρίς εμπιστοσύνη, καμία κοινωνία δεν μπορεί να προχωρήσει μπροστά**.

Η Ελλάδα χρειάζεται ένα **διαφορετικό πολιτικό ύφος**, περισσότερο θεσμικό, περισσότερο ανθρωπινό και λιγότερο επιθετικό. Χρειάζεται πολιτικούς που να ακούν πριν μιλήσουν και να απαντούν με επιχειρήματα αντί με συνθήματα.

Γιατί στο τέλος της ημέρας, η κοινωνία δεν ζητά άλλες κραυγές. Ζητά ανθρώπους που να μπορούν να σταθούν με σοβαρότητα απέναντι στα πραγματικά προβλήματα της χώρας. Η **κόπωση της κοινωνίας δεν είναι αδιαφορία** για την πολιτική. Είναι αντίδραση απέναντι σε μια δημόσια εικόνα που κουράζει, διχάζει και απομακρύνει τους πολίτες από την ουσιαστική συμμετοχή και τον δημιουργικό διάλογο για το παρόν και το μέλλον της χώρας.

**SERVICE ΓΚΙΖΕΡΗΣ**  
**ΠΩΛΗΣΕΙΣ**

**ΑΛΛΑΖΩ ΣΥΣΤΗΜΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΜΟΣΙΦΩΝΑ**

**ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ**  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

**ΥΔΡΑΥΛΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΘΕΡΜΑΝΣΗ**

**ΜΕΛΕΤΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

ΦΟΡΜΙΩΝΟΣ 141β, ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ

**210 7644854 • 6977452511**

**24 ΩΡΕΣ**

[www.ydravlika-gizeris.gr](http://www.ydravlika-gizeris.gr)

**PM** Κάνει το όνειρο πραγματικότητα

**Helenstrom.gr**

**ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΕ ΤΟ ΠΑΛΙΟ ΣΟΥ ΣΤΡΩΜΑ ΚΑΙ ΚΕΡΔΙΣΕ 100€**

**Μισούντος 3 (Προέκταση Φιλοθέου)**  
Καισαριανή Τηλ.: 215 53 58 388

**ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΩΝ**

Βρείτε το σπίτι που πάντα θέλατε.

**EMICONSTRUCTIONS**

Ευαγγελικής Σχολής 25-27  
Βύρνας

[www.emiconstructions.gr](http://www.emiconstructions.gr)

+30 2107640300

[info@emiconstructions.gr](mailto:info@emiconstructions.gr)

# ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ

## Καταγγελία για τα εργατικά ατυχήματα



Το νέο σοβαρό εργατικό ατύχημα στην υπηρεσία καθαριότητας του Δήμου Βύρωνας σημειώθηκε «τις πρώτες πρωινές ώρες» της Δευτέρας 25 Μαΐου. Στη διάρκεια της «αποκομιδής απορριμμάτων», ένας 62χρονος συμβασιούχος εργάτης, «συνοδός – μέλος πληρώματος απορριματοφόρου», που απασχολείται μέσω του προγράμματος της ΔΥΠΑ 55-67, «τραυματίστηκε σοβαρά στο δάκτυλο του δεξιού χεριού» κατά

την εκτέλεση της εργασίας του. Όπως επισημαίνει στην ανακοίνωσή-καταγγελία του το Σωματείο Εργαζομένων Δήμου Βύρωνας, «αποφεύχθηκαν τα χειρότερα χάρη στο γεγονός ότι φορούσε Μέσα Ατομικής Προστασίας(Μ.Α.Π.)». Ο άτυχος εργάτης μεταφέρθηκε άμεσα στο νοσοκομείο από τον συνάδελφό του οδηγό του οχήματος.

Δεν είναι η πρώτη φορά που σημειώνεται εργατικό ατύχημα στην υπηρεσία καθαριότητας. Αντιθέτως, πρόκειται για το «4ο σοβαρό εργατικό ατύχημα από την αρχή του χρόνου» στον Δήμο, με το αμέσως προηγούμενο να έχει καταγραφεί μόλις στις 4 Μαΐου, με τον τραυματισμό εργαζόμενης.

Από την πλευρά τους, οι εργαζόμενοι ξεκαθαρίζουν πως δεν μιλούν για «κακή στιγμή» ή «ατομική ευθύνη», αλλά επικρίνουν το «επικίνδυνο ερ-

γασιακό περιβάλλον», την «εντατικοποίηση της εργασίας», την «υποστελέχωση» και τους «εξαντλητικούς ρυθμούς». Επισημαίνουν ότι απασχολούνται στην περισυλλογή απορριμμάτων εργαζόμενοι μεγάλης ηλικίας μέσω του προγράμματος 55-67, χωρίς να έχουν πάντοτε την ειδικευση, οι οποίοι παραμένουν σε «καθεστώς ομηρίας και ανασφάλειας».

Παράλληλα, εγείρονται σοβαρά ζητήματα για την καταλληλότητα των χώρων εργασίας, όπως ο σταθμός μεταφόρτωσης ανακυκλώσιμων υλικών στο αμαξοστάσιο. Το Σωματείο απαιτεί πλέον την «πλήρη διερεύνηση των αιτιών», την «άμεση ενίσχυση των υπηρεσιών με μόνιμο προσωπικό», την «πλήρη παροχή» των Μ.Α.Π. και τη λήψη ουσιαστικών μέτρων υγείας και ασφάλειας.

## ΔΙΑΣΩΣΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΗΣ ΑΠΟ ΦΩΤΙΑ

### Σωτήρια η επέμβαση των γειτόνων



Πηγή φωτό: Ρωγήμ στην ενημέρωση

Στη συμβολή των οδών Αδαμάντιου Κοραή και Νεοπόλεμου σε διαμέρισμα πολυκατοικίας στο Βύρωνας, εκδηλώθηκε πυρκαγιά γύρω στις 12:40 το μεσημέρι, την Πέμπτη 21 Μάη.

Ηλικιωμένη γυναίκα που εκείνη τη στιγμή ήταν μόνη στο σπίτι της, βγήκε στο μπαλκόνι και φώναζε φωτιά, βοήθεια φωτιά.

Άμεσα έτρεξαν προς βοήθεια οι γείτονες και έβγαλαν από το διαμέρισμα τρομοκρατημένη την ηλικιωμένη γυναίκα.

Έσβησαν την φωτιά χωρίς να προλάβει να πάρει μεγάλες διαστάσεις. Σύμφωνα με πληροφορίες η φωτιά προκάλεσε ένα αναμμένο κεριό και έγιναν περιορισμένες υλικές ζημιές στη κρεβατοκάμαρα.

Στο σημείο έφτασαν άνδρες του πυροσβεστικού σώματος.

## Διάλογος χορού στο Κέντρο Ντάνκαν



Williams, ειδικός στη μέθοδο Delsarte, συνεργάστηκαν με διεθνείς σπουδαστές και μαθητές του Ντάνκαν, σε έναν ανοιχτό χώρο ανταλλαγής. Εκεί, το κοινό παρακολούθησε έναν ζωντανό διάλογο, όπου η κλασική παράδοση της Ντάνκαν συναντήθηκε με τη σύγχρονη κίνηση μέσα από μια μοναδική συλλογική δημι-

ουργία. Ένας δεκαπενθήμερος κύκλος καλλιτεχνικής έρευνας και δημιουργικής συνάντησης κορυφώθηκε το Σάββατο 9 Μαΐου, με την ανοιχτή παρουσίαση του Τμήματος Μελέτης Χορού I. & P. Ντάνκαν.

Η χορεύτρια Francesca Todesco, η ομάδα «Dances We Dance» και ο Joe

ουργία.

Στην εκδήλωση έδωσαν το «παρών» ο εντεταλμένος σύμβουλος Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης και Πολιτισμού, Αντώνης Μποζιάρης, καθώς και η Διευθύντρια Παιδείας, Πολιτισμού και Αθλητισμού, Δώρα Ξυλογιάννη.

ΑΠΟ ΤΟ 1973

# ΤΕΛΕΤΑΙ ΛΑΣΚΑΡΗ

## ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΤΕΦΡΩΣΕΩΝ

ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΕΠΑΝΑΠΑΤΡΙΣΜΟΥΣ ΣΤΟΛΙΣΜΟΥΣ ΣΤΕΦΑΝΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΦΡΩΣΕΙΣ.

ΦΟΡΜΙΩΝΟΣ 176, ΒΥΡΩΝΑΣ

ΤΗΛ.: 210 7651600 • 210 7655500 • 6944 332630

# «ΑΥΛΑΙΑ» ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΜΒΥΡΩΝΕΙΑ

## 450 μαθητές συμμετείχαν στα αγωνίσματα



Σε μια πραγματικά γιορτινή ατμόσφαιρα έπεσε την **Τετάρτη 20 Μαΐου**,

η αυλαία για τα **Παμβυρώνεια 2026**, με τη διεξαγωγή των αγώνων στίβου για τα

Δημοτικά και τα Γυμνάσια στο **Δημοτικό Στάδιο Βύρωνας**. Η φετινή διοργάνωση ξεχώρισε για τη μαζική προσέλευση, καθώς **450 μαθητές και μαθήτριες** έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό, προσφέροντας ένα εξαιρετικό αθλητικό θέαμα.

Οι μαθητές των Δημοτικών διαγωνίστηκαν στα **60 μέτρα**, τα **300 μέτρα**, το **μπαλάκι**, το **άλμα εις μήκος** και τη **σκυταλοδρομία 4x60 μέτρων**. Αντίστοιχα, οι αθλητές των Γυμνασίων αναμετρήθηκαν στα **80 μέτρα**, τα **300 μέτρα**, το **μπαλάκι**, το **άλμα εις μήκος** και τη **σκυταλοδρομία 4x80 μέτρων**.

Τις απονομές των μεταλλίων στους νικητές πραγματοποίησαν ο δήμαρχος Βύρωνας **Αλέξης Σωτηρόπουλος**, μαζί με τους αντιδημάρχους **Αναστάσιο Γαρλέλη** (Αθλητισμού), **Αθανάσιο Κλειάσιο** (Οικονομικών Υπηρεσιών), **Βασίλειο Πέτσα** (Εξυπηρέτησης Πολιτών), **Στέφανο Παπαντζίμα** (Δημοτικών Υποδομών), **Γεώργιο Γκαρμπουνώφ** (Καθαριότητας και Πρασίνου) και **Μαρία Κανέτσου** (Βρεφικών και Παιδικών

Σταθμών).

Μια ιδιαίτερα συγκινητική στιγμή της εκδήλωσης ήταν η βράβευση από τον **Αριστείδη Κατσέλη**, έναν αθλητή του οποίου η πορεία ξεκίνησε από την **πρώτη θέση** στα **Παμβυρώνεια το 2019** και σήμερα, από το **2024**, αποτελεί μέλος της **Εθνικής Ομάδας Στίβου**, δίνοντας έμπνευση στη νέα γενιά.

Η άρτια διεξαγωγή των αγωνισμάτων κατέστη δυνατή χάρη στην καθοριστική συμβολή του **Γυμναστικού Συλλόγου Νίκη Βύρωνας**, της **Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΣΕΦΑΑ)** του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**, καθώς και των **καθηγητών Φυσικής Αγωγής** των τοπικών σχολείων. Ο **Δήμος Βύρωνας** εξέφρασε τις θερμές του ευχαριστίες σε όλους τους συντελεστές, δίνοντας ραντεβού για την επόμενη χρονιά και τα **Παμβυρώνεια 2027**.

## ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΤΗΚΕ Ο ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ

### Αναίρεση άσκησε η Εισαγγελία του Αρείου Πάγου



Ο Βυρωνιώτης **Αλέξανδρος Γιωτόπουλος**, ο οποίος είχε καταδικαστεί ως αρχηγός της τρομοκρατικής οργάνωσης «**17 Νοέμβρη**», αφέθηκε ελεύθερος την **Πέμπτη 21 Μαΐου** από τις φυλακές **Κορυδαλλού**, μετά την εκτέλεση **24 ετών** πραγματικής ποινής.

Το **2004** είχε προχωρήσει σε απεργία πείνας για τις συνθήκες κράτησής του και έπειτα από νοσηλεία είχαν καταργηθεί τα ειδικά μέτρα προαυλισμού για όλα τα έγκλειστα μέλη της οργάνωσης.

Ο **82χρονος** καταδικασθείς αποφυλακίστηκε με απόφαση του **Συμβουλίου Εφετών Πειραιώς**, το οποίο ενέκρινε την πέμπτη κατά σειρά αίτησή του, παρά την αρνητική εισαγγελική πρόταση.

Καθοριστικοί παράγοντες υπήρξαν η **προχωρημένη ηλικία** του, η **καλή διαγωγή** του στη διάρκεια της κράτησης χωρίς πειθαρχικά παραπτώματα, καθώς και το γεγο-

νός ότι είχε συμπληρώσει το πρακτικό ανώτατο όριο έκτισης που προβλέπει ο **Ποινικός Κώδικας**.

Ο ίδιος είχε καταδικαστεί σε **17 φορές ισόβια κάθειρξη** και επιπλέον **25 χρόνια** για ηθική αυτουργία σε **17 ανθρωποκτονίες**, ληστείες και εκρήξεις. Εξακολουθεί να υποστηρίζει ότι δεν είχε καμία σχέση με την οργάνωση.

Πριν τη σύλληψή του τον **Ιούλιο του 2002** στους **Λειψούς**, ζούσε για σχεδόν τρεις δεκαετίες στον **Βύρωνα** με το ψευδώνυμο **Μιχάλης Οικονόμου**, το οποίο είχε υιοθετήσει από τις αρχές της δεκαετίας του **1970**.

Το δικαστικό συμβούλιο του επέβαλε την υποχρέωση να διαμένει στη **μόνιμη κατοικία** του στο Βύρωνα, να εμφανίζεται κάθε μήνα στο τοπικό **αστυνομικό τμήμα** και του απαγόρευσε να εγκαταλείψει τη **χώρα**.

Αξίζει να σημειωθεί πως είναι ο μοναδικός κρατούμενος που έλαβε **διδακτορικό** διά αλληλογραφίας, αποκτώντας τίτλο επιπέδου **Master 2**

στα θεμελιώδη Μαθηματικά από το Πανεπιστήμιο **Paris 7 (Universiti Paris Diderot)**. Οι σπουδές αυτές και η μη παραβίαση των όρων αδειών που ελάμβανε από το **2022** συνέβαλαν στην απόφαση αποφυλάκισης.

Ωστόσο, η **τελευταία νομική εξέλιξη** ανατρέπει τα δεδομένα. Ο **Εισαγγελέας του Αρείου Πάγου** άσκησε άμεσα **αναίρεση** κατά του βουλευμάτος αποφυλάκισης. Η υπόθεση παραπέμπεται στο **Ποινικό Τμήμα του Ανωτάτου Δικαστηρίου**, με τη συνεδρίαση του αρμόδιου **Δικαστικού Συμβουλίου** να αναμένεται εντός του πρώτου δεκαημέρου του **Ιουνίου**. Αν η εισαγγελική πρόταση γίνει δεκτή, η απόφαση θα ακυρωθεί και θα κληθεί να επιστρέψει στη **φυλακή**.

Πάντως, ακόμα και αν τελικά **απορριφθεί η απόλυσή του**, αναμένεται να αποφυλακιστεί σε

**έναν χρόνο**, στην ηλικία των **83 ετών**, έχοντας συμπληρώσει τα **25 έτη κάθειρξης**. Το νομικό αυτό όριο για τους πολυισοβίτες, το οποίο αυξήθηκε από τα **19** στα **25 έτη** με τον νέο **Ποινικό Κώδικα** της κυβέρνησης του **ΣΥΡΙΖΑ** το **2019**, εδράζεται στο δικαίωμα της υφ' όρον απόλυσης.

Η πρόβλεψη αυτή εναρμονίζεται με τη νομολογία του **Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου Δικαιωμάτων του Ανθρώπου (ΕΔΔΑ)**, το οποίο ορίζει ότι η ισόβια κάθειρξη χωρίς νομική ελπίδα απελευθέρωσης συνιστά παραβίαση της **Ευρωπαϊκής Σύμβασης Δικαιωμάτων του Ανθρώπου**, με τα αντίστοιχα όρια στα κράτη-μέλη της **Ευρωπαϊκής Ένωσης** να κυμαίνονται συνήθως από **15 έως 26 έτη**.

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**  
**ΣΑΒΒΑ ΤΣΙΜΠΟΥΡΗ**  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1952

ΤΕΛΕΤΕΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΣ

ΚΗΔΕΙΕΣ, ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ, ΣΤΟΛΙΣΜΟΙ,  
ΑΠΟΤΕΦΡΩΣΕΙΣ, ΑΡΙΣΤΗ & ΑΜΕΣΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ,  
ΔΙΑΚΡΙΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΣΕΒΑΣΜΟΣ  
ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΠΟ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ  
Σ.Ι.Γ.Τ.Α



ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΣΜΥΡΝΗΣ 49. ΒΥΡΩΝΑΣ  
ΤΗΛ.: 210 7661853 ΚΙΝ.: 6944285084

Όλο το  
24ωρο

# ΜΙΑ ΟΔΟΣ ΓΙΑ ΤΗ «ΜΑΝΑ ΤΗΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ»

## Η μετονομασία της Τζων Κέννεντυ σε Ευτυχίας Μουρίκη



Πηγαίνοντας στη Χαλκίδα για να αντιμετωπίσει το Δικαστήριο (1949). Φωτό από βιβλίο «Ευτυχία Μορίκη. Η μάνα της Καισαριανής» της Άννας Μπαλλή, εκδόσεις Μαραθιάς, 2008.

Εκδήλωση τιμής και μνήμης με αφορμή την επέτειο των 100 χρόνων από τη γέννηση της «Μάνας της Καισαριανής» **Ευτυχίας Μουρίκη** πραγματοποιήθηκε από τον **Δήμο Καισαριανής** το απόγευμα της Τρίτης, στη συμβολή των οδών Βρουύλων & Τζων Κέννεντυ. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με τα αποκαλυπτήρια του νέου ονόματος της οδού Τζων Κέννεντυ σε οδό Ευτυχίας Μουρίκη, υλοποιώντας τη σχετική ομόφωνη απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Καισαριανής.

Η Ευτυχία Μουρίκη ξεκίνησε την αντιστασιακή της δράση μέσα από τις γραμμές της ΕΠΟΝ και εντάχθηκε στον ΕΛΑΣ, δρώντας στην Καισαριανή. Ήταν η πρώτη γυναίκα διοικήτρια λόχου. Τον Μάη του 1944 έγινε μέλος του ΚΚΕ, μετά την εκτέλεση των 200 που είδε και κατέγραψε σε μαρτυρία. Πήρε το προσωνύμιο της «Μάνας», παρά το νεαρό της ηλικίας της, καθώς μοίραζε το φαγητό στους αιχμαλώτους και έπειτα στους συναγωνιστές της. Τραυματίστηκε τον Δεκέμβρη του 1944,

συνελήφθη και παρέμεινε για 12 χρόνια στις φυλακές, υφιστάμενη φριχτά βασανιστήρια και εξευτελισμούς, χωρίς όμως να λυγίσει.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν οι γιοι της Ευτυχίας Μουρίκη, **Νίκος** και **Παναγιώτης Γράβαρης**, ο **Θοδωρής Χιώνης**, μέλος του ΠΓ της ΚΕ του ΚΚΕ, όπως και εκπρόσωποι φορέων της πόλης.

Την κεντρική ομιλία έκανε ο δήμαρχος Καισαριανής **Ηλίας Σταμέλος**, ενώ χαιρετισμούς απύθηναν ο **Νικόδημος Κατσαρέλης**, πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Καισαριανής, η **Αιμιλία Λυμπεράκη**, σύμβουλος Εκπαίδευσης και συγγραφέας, ο **Κώστας Γαβριλάκης**, πρόεδρος του Παραρτήματος Καισαριανής της ΠΕΑΕΑ-ΔΣΕ, ο **Σπύρος Τζόκας**, πρώην δήμαρχος Καισαριανής και ο **Π. Γράβαρης**.

Ειδικότερα, ο **Ν. Κατσαρέλης** αναφέρθηκε στο χρέος που εκπληρώνει το Δημοτικό Συμβούλιο με την υλοποίηση της ομόφωνης απόφασης μετονομασίας του δρόμου.

στοιχεία για την Ευτυχία που είχε μέσα από τη γνωριμία του μαζί της, τονίζοντας πως η ίδια ήταν «μια πηγή ιστορίας για την Καισαριανή για την εθνική μας αντίσταση».

Ο **Π. Γράβαρης** εξέφρασε ένα πολύ μεγάλο, εγκάρδιο «ευχαριστώ» στο Δημοτικό Συμβούλιο Καισαριανής, όπως και σε όσους παρευρέθηκαν στην εκδήλωση. «Είναι τεράστια τιμή, τεράστιο το βάρος που κουβαλάμε με το όνομα της μητέρας μας, **ευτυχίας Μουρίκη**», είπε και πρόσθεσε πως «το όνομά της θα μείνει πραγματικά αθάνατο».

Στην ομιλία του, ο Ηλ. Σταμέλος, μεταξύ άλλων, ανέφερε: «**Η Ευτυχία Μουρίκη είναι μία από αυτές που έμεινε αλύγιστη ως το τέλος της ζωής. συνέχισε και μετά την αποφυλάκιση της στον αγώνα χωρίς να αναστείλει τις ιδέες της, αποτελεί για την πόλη μας μία εμβληματική προσωπικότητα που γαλουχήθηκε στη φωτιά της ένοπλης ταξικής σύγκρουσης με τους Γερμανούς κατακτητές.**

Με την τιμή που αποδίδουμε σήμερα θέλουμε να αναδείξουμε τον ρόλο της γυναίκας στην αντίσταση. Θέλουμε τα συμπεράσματα αυτά να γίνουν κτήμα σε όλους εμάς τους νεότερους.

Μέσα από τη δράση της αναδεικνύονται δύο πατρίδες. Είναι η πατρίδα αυτών που πάλευαν για τα μεγάλα ιδανικά της αντίστασης και είναι και η πατρίδα αυτών που εγκατέλειψαν τη χώρα και αυτών που συνεργάστηκαν με τους κατακτητές.

Και σήμερα οι δύο κόσμοι αυτοί υπάρχουν. Είναι ο κόσμος που παλεύει κάθε μέρα για το μεροκάματό του και ο κόσμος των εφοπλιστών, των βιομηχάνων που κερδίζουν από τον ιδρώτα του εργαζόμενου λαού. Αυτοί οι κόσμοι δεν έχουν τίποτα κοινό μεταξύ τους.

Σήμερα εμπνεόμαστε, διδασκόμαστε, συνεχίζουμε, βαδίζοντας τα χνάρια των αγώνων του λαού μας και των ηρώων του».

• Για την Ευτυχία Μουρίκη, οι αναγνώστες μας μπορούν να διαβάσουν ή να ακούσουν μέσω podcast το ιστορικό άρθρο του Σπύρου Τζόκα στον σύνδεσμο: <https://iloveironas.gr/eftychia-mouriki-moriki-i-mana-tis-kaisarianis/>

Η Αιμ. Λυμπεράκη μετέφερε την τελευταία παράγραφο του βιβλίου της Ευτυχίας Μουρίκη που αναφέρει «Εσείς, οι νέοι, πάρτε ό,τι καλό βρήκατε από εμάς, προσθέστε το δικό σας και τραβήξτε μπροστά για το καλύτερο. Αντισταθείτε, αγωνιστείτε για την ειρήνη, την ανθρωπιά, τη δικαιοσύνη, αξιοπρέπεια και κάποια μέρα το δίκαιο θα επικρατήσει. Λυπάμαι που δεν θα το προλάβω, φεύγω πια».

Ο **Κ. Γαβριλάκης** σημείωσε πως το να φέρει όπλο η νεαρή τότε Ευτυχία «σε μια τέτοια εποχή που τα όπλα ήταν περιορισμένα και η κάθε σφαίρα μετρημένη δεν είναι απλή υπόθεση. Κι όμως η Ευτυχία έχει το όπλο της. Ένα αυτόματο, το άρπαξε δίνοντας μάχη σώμα με σώμα με γερμανοσοβιέτες στη γωνία των οδών Φορμίνωνος και Γυμητού. Με το όπλο στο προσκεφάλι της κοιμόταν και με αυτό ξυπνούσε κάθε μέρα. Με αυτό συμμετείχε σε όλες τις κορυφαίες μάχες της Καισαριανής».

Ο **Σπ. Τζόκας** μοιράστηκε κάποια βιωματικά

## Νέα οχήματα απέκτησε ο Δήμος Καισαριανής



Ο εκπρόσωπος της Ελληνικής Εταιρείας Ανακύκλωσης Δημήτρης Παπασωτηρίου και ο δήμαρχος Καισαριανής Ηλίας Σταμέλος.



Παραδόθηκε στις αρχές Μαΐου, στα συνεργεία του Δήμου Καισα-

ριανής, παρουσία του δημάρχου **Ηλία Σταμέλου** και του αντιδημάρ-

χου **Βαγγέλη Πλυτά**, το νέο όχημα αποκομιδής της ανακύκλωσης. Το

όχημα παρέδωσε ο υπεύθυνος του Τομέα ΟΤΑ της Ελληνικής Εταιρείας Ανακύκλωσης **Δημήτρης Παπασωτηρίου**.

Πρόκειται για ένα όχημα που ανταποκρίνεται σε όλες τις σύγχρονες προδιαγραφές ασφαλείας και η ένταξή του στο στόλο των απορριμματοφόρων του Δήμου, συμβάλλει στην προσπάθεια ανανέωσής του.

Πρόσφατα ο Δήμος απέκτησε δύο ακόμη οχήματα: ένα επιβατηγό που προέρχεται από δωρεά συνδημότη, ενώ ένα όχημα τύπου βαν αγοράστηκε από τον Δήμο προκειμένου να αξιοποιηθεί για το πρόγραμμα «Βοήθεια στο σπίτι».

# ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ «ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΡΗΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ»

## Επένδυση 400.000 ευρώ υπέρ των τοπικών σωματείων ποδοσφαίρου



Ο δήμαρχος τόνισε ότι ο Δήμος θα συνεχίσει να διεκδικεί από το κεντρικό κράτος και από την περιφέρεια χρηματοδοτήσεις για τις ανάγκες των κατοίκων του.

Λήψη με drone του Βοηθητικού γηπέδου και του Δημοτικού Σταδίου «Μιχάλης Κρητικόπουλος». Η φωτογραφία είναι ευγενική παραχώρηση του κυρίου Χαράλαμпу Φωτεινού προς τον Δήμο Καισαριανής.

Ο περιφερειάρχης Αττικής, **Νίκος Χαρδαλιάς**, και ο δήμαρχος Καισαριανής, **Ηλίας Σταμέλος**, εγκαινίασαν επίσημα στις **25 Μαΐου** το ανακαινισμένο βοηθητικό γήπεδο του Δημοτικού Σταδίου «**Μιχάλης Κρητικόπουλος**». Η λιτή τελετή έγινε χωρίς κοπή κορδέλας και συνδυάστηκε με τη «**Γιορτή Ακαδημιών**» των τοπικών σωματείων. Στην πράξη βέβαια, το γήπεδο βρισκόταν ήδη σε λειτουργία. Οι δοκιμαστικές προπονήσεις των ακαδημιών είχαν ξεκινήσει από τον περασμένο Μάρτιο.

Το έργο, προϋπολογισμού **416.004,43 ευρώ**, χρηματοδοτήθηκε πλήρως από την **Περιφέρεια Αττικής**. Μετά την υπογραφή της σύμβασης το **2024**, οι εργασίες άρχισαν τον Σεπτέμβριο του **2025** με την αφαίρεση του παλιού τάπητα (που είχε τοποθετηθεί το **2008**). Τον Οκτώβριο τοποθετήθηκαν νέες εστίες και πάγκοι. Το γήπεδο παραδόθηκε αρχές του **2026** από την ανάδοχο Hellasod A.E.

Η ανακατασκευή ήταν επιβεβλημένη λόγω της φθοράς του παλιού τάπητα που προκαλούσε συχνούς τραυματισμούς.

Στον σύντομο χαιρετισμό του, ο δήμαρχος Καισαριανής, **Ηλίας Σταμέλος**, σημείωσε: «Πριν από έναν χρόνο η κατάσταση του γηπέδου δεν ήταν αυτή. Παρουσίαζε σοβαρά προβλήματα και είχαμε πολλούς τραυματισμούς στα παιδιά, κάτι που ήταν άδικο. Σήμερα, με την ανακαίνιση αυτού του χώρου, που κόστισε πάνω από **400.000 ευρώ** για την τοποθέτηση νέου τάπητα, πάγκων και φωτισμού, δίνουμε πλέον τη δυνατότητα στη νεολαία της πόλης μας να αθλείται σε ασφαλείς συνθήκες.»

Από την πλευρά του, απευθύνοντας τον δικό του χαιρετισμό, ο περιφερειάρχης Αττικής, **Νίκος Χαρδαλιάς**, υπογράμμισε τους οικογενειακούς του δεσμούς με την περιοχή: «Το σπίτι όπου γνωρίστηκαν οι γονείς μου βρισκόταν στην **οδό Κωνσταντοπούλου στην Καισαριανή, πριν κατοικήσουν στην Αδάνων στο Βύρωνα όπου γεννήθηκα. Για μένα, ο Βύρωνας και η Καισαριανή, αυτές οι λαϊκές γειτονιές, αποτελούν τρόπο ζωής, στοιχείο και ευθύνη.**» Συμπλήρωσε επίσης: «Ο κόσμος έχει κουραστεί από τις δικαιολογίες,

Αυτό που τον ενδιαφέρει είναι το αποτέλεσμα, αυτό ακριβώς που κάνουμε σήμερα εδώ. Ότι δαπανάμε για τον αθλητισμό είναι επένδυση στα παιδιά μας, τα οποία πρέπει να προσέξουν και να αγκαλιάσουν το νέο γήπεδο, καθώς τα ίδια είναι οι πραγματικοί του φύλακες.»

Ο νέος αγωνιστικός χώρος (**96x55 μέτρα**) διαθέτει συνθετικό τάπητα πολυαιθυλενίου για την αποφυγή εγκαυμάτων. Χρησιμοποιήθηκε χαλαζιακή άμμος και ανακυκλωμένο καουτσούκ (**SBR**) για την απορρόφηση των κραδασμών, προστατεύοντας τις αρθρώσεις. Παράλληλα, τοποθετήθηκαν δευτερεύοντα τέρματα για ταυτόχρονες προπονήσεις.

Οι παρεμβάσεις ολοκληρώθηκαν με νέους στεγασμένους πάγκους, καθίσματα, περίφραξη βαρέως τύπου και προβολείς **LED**. Το γήπεδο έλαβε αδειοδότηση για αγώνες έως την **A' Τοπική Κατηγορία**.

Αξίζει να σημειωθεί ότι της ανακατασκευής είχαν προηγηθεί κρίσιμα προπαρασκευαστικά έργα ασφάλειας, στις αρχές του **2023**, μέσω του προγράμματος «**Φιλόδημος**». Αρχικά, τοποθετήθηκε περιμετρικό πλέγμα

για την προστασία της εγκατάστασης από κατολισθήσεις, εξαιτίας των μεγάλων κλίσεων του εδάφους στους πρόποδες του **Υμηττού**. Παράλληλα, εφαρμόστηκαν προστατευτικά στρώματα στις παρειές του γηπέδου. Τέλος, ολοκληρώθηκε η ριζική ανακαίνιση και μόνωση στο κτίριο των αποδυτηρίων.

Στην εκδήλωση εγκαινίων, εκτός από τον περιφερειάρχη και τον δήμαρχο, παραβρέθηκαν μεταξύ άλλων ο αντιπεριφερειάρχης **Κώστας Ζώμπος**, ο πρώην αντιπεριφερειάρχης και δήμαρχος Καισαριανής **Σπύρος Τζόκας**, ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Καισαριανής **Νικόδημος Κασαρέλλης**, οι αντιδήμαρχοι **Κανέλλα Γεωργοπούλου**, **Σίμος Πολυχρονάκης**, **Μανώλης Καραβασίλης**, η επικεφαλής της παράταξης «Καισαριανή Δημιουργία» **Σταυρούλα Καμπάκα**, η επικεφαλής της παράταξης «Συνεργασία Πολιτών» **Άννα Παραγιοπούλου** καθώς και οι δημοτικοί σύμβουλοι **Νίκος Ζαρκαδούλας** (Ομορφη Πόλη) και **Ντίνα Κολοβού** (Λαϊκή Συσπείρωση, διοικούσα παράταξη).



Ο δήμαρχος Καισαριανής **Ηλίας Σταμέλος**, ο περιφερειάρχης Αττικής **Νίκος Χαρδαλιάς** και αντιπεριφερειάρχης Κεντρικού Τομέα Αθηνών **Κώστας Ζώμπος**, συνομιλούν με τα παιδιά.

Νέος κλοστάπης, νέες χαρές: οι μικροί ποδοσφαιριστές του Πανιώνιου και του Φωστήρα Καισαριανής απόλαυσαν τον ανακαινισμένο βοηθητικό χώρο.

# ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΓΙΑ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ

## Καταγγεηία Μετικαρίδη για ελλιπή χρηματοδότηση



Έντονη πολιτική αντιπαράθεση σημειώθηκε στο Δημοτικό Συμβούλιο Ζωγράφου στις 30 Απριλίου, με κεντρικό θέμα την οικονομική ενίσχυση των τοπικών συλλόγων. Η συζήτηση άναψε μετά από ερώτηση του

επικεφαλής της παράταξης «Συμμαχία Δημοσυργίας», **Θεόδωρου Μετικαρίδη**, ο οποίος κατήγγειλε ελλιπή χρηματοδότηση προς τα πολιτιστικά και αθλητικά σωματεία τα πρώτα 2,5 χρόνια της τρέχουσας δημοκρατικής

θητείας. Ο κ. Μετικαρίδης ζήτησε άμεση οικονομική στήριξη, τονίζοντας ότι η δωρεάν χρήση των δημοτικών εγκαταστάσεων αποτελεί αυτονόητη πρακτική από καταβολής όλων των δήμων και όχι προνόμιο.

Απαντώντας για τον τομέα του πολιτισμού, η αντιδήμαρχος Διοικητικών Υπηρεσιών, **Εύα Καμινάρη**, εξήγησε ότι η στήριξη παρέχεται κυρίως μέσω συνδιοργανώσεων και παραχωρήσεων χώρων. Ανέφερε ότι έχουν ήδη διατεθεί πάνω από **37.000 ευρώ**, με το ποσό να αναμένεται να ξεπεράσει τα **45.000 ευρώ** έως το τέλος του φεστιβάλ «Music Now». Παρά τη γραφειοκρατία των έκτακτων επιχορηγήσεων, διευκρίνισε ότι, με τη συνδρομή του κ. **Σταματάκη**, υπάρχει διαθέσιμο κονδύλι **15.000 ευρώ** για όσους ακολουθήσουν την τυπική οδό, φέρνοντας ως παραδείγματα την επιχορήγηση των **2.800** έως **3.500 ευρώ** για την Τζαμάλα και των **12.000 ευρώ** για το Φεστιβάλ Χορωδιών.

Για τον αθλητισμό, ο εντεταλμένος σύμβουλος, **Στέλιος Αποστόλου**, διευκρίνισε ότι έχουν δοθεί συνολικά **45.097 ευρώ** ( **17.314 ευρώ** το 2024, **15.086 ευρώ** το 2025 και **15.196 ευρώ** το 2026) σε συλλόγους όπως ο Ηλυσιακός, ο Ποσειδώνας και ο ΣΑΠΠΑΣ. Παράλληλα, ο Δήμος υλοποιεί φέτος έργα συντήρησης (νέες μπασκέτες στο κλειστό «Αντώνης Φώτσης», αλλαγή τάπητα 5x5 στο **Γουδί**) ύψους **240.300 ευρώ**, αναλαμβάνοντας πλήρως τα λειτουργικά κόστη, τις αδειοδοτήσεις και τους λογαριασμούς κοινής ωφέλειας των αθλητικών κέντρων.

Η συζήτηση κορυφώθηκε με την αναφορά των παλαιών χρεών του καταργηθέντος νομικού προσώπου, ύψους **750.000 ευρώ** προς τη ΔΕΠΑ (τα οποία αποπληρώνονται σε **36 δόσεις** των **20.000 ευρώ** μηνιαίως) και **145.000 ευρώ** προς την ΕΥΔΑΠ (σε δόσεις των **5.000 ευρώ**).

Η δήμαρχος, **Τίνα Καφατσάκη**, ξεκαθάρισε ότι είναι αδύνατον να κοπούν χρήματα από τα περίπου **25.000 ευρώ** που καταβάλλει μηνιαίως ο Δήμος για ρυθμίσεις. Η δήμαρχος υπερασπίστηκε τις επιλογές της, τονίζοντας πως μέσα σε ένα ασφυκτικό οικονομικό περιβάλλον, η εξασφάλιση υποδομών με **πληρωμένο ρεύμα, νερό και φυσικό αέριο** απαλλάσσει τα σωματεία από τεράστια βάρη.



Η αντιδήμαρχος Διοικητικών Υπηρεσιών Εύα Καμινάρη, απαντώντας στον Θεόδωρο Μετικαρίδη, υποστήριξε ότι η στήριξη προς τους συλλόγους, παρέχεται κυρίως μέσω συνδιοργανώσεων και παραχωρήσεων χώρων.

## Άνοδος του Αστέρρα Ζωγράφου στην Α' ΕΠΣΑ



Ο **Αστέρρα Ζωγράφου** σφράγισε την άνοδό του στην Α' ΕΠΣΑ με εντυπωσιακή νίκη **5-1** επί της **Ελπίδας Αγίων Αναργύρων**, αφιερώνοντας την επιτυχία στον τερματοφύλακά του, **Παύλο Μαρκή**, ως συμπαράσταση για την απώλεια του πατέρα του. Η γιορτινή ατμόσφαιρα στο γεμάτο «Γρηγόρης Λαμπράκης» είχε και συγκινησιακό βάρος, καθώς το παιχνίδι αποτέλεσε το φινάλε της καριέρας για τους 38χρονους **Γιώργο Καρακάση** και **Παναγιώτη Καραχάλιο**, με τον πρώτο να τιμάται ξεχωριστά από τη διοίκηση της ομάδας.

Στο καθαρά αγωνιστικό κομμάτι, η ομάδα του **Βασίλη Παπαδόπουλου** πήρε το προβάδισμα με τον **Τζοβάρ**

στο 15', για να δεχθεί την ισοφάριση από τον **Καραχάλιο** λίγο πριν την ανάπαυλα. Στο δεύτερο ημίχρονο, ωστόσο, οι γηπεδούχοι κυριάρχησαν απόλυτα στο βρεγμένο τερέν και μετέτρεψαν το ματς σε θρίαμβο, βρίσκοντας διαδοχικά δίχτυα με τον **Εξηντάρη** από την άσπρη βούλα, τον **Κούρρα** με δυνατό σουτ, και τους **Παπασίνο** και **Γρυπάρη** στα τελευταία λεπτά της αναμέτρησης.

Η σύνθεση της ομάδας του Ζωγράφου: **Μαρκής**, **Πεχλιβανίδης**, **Θεοδοσίου** (84' **Μαλαί**), **Δρακάς**, **Εξηντάρης**, **Λιόκαυτος**, **Κούρρα** (74' **Παπασίνο**), **Γράβας** (84' **Χριστινάκης**), **Τζοβάρ** (74' **Ντόκος**), **Αλικάι**, **Φρόκου** (46' **Γρυπάρης**).

# Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

## Η απάντηση της δημάρχου Τίνας Καφατσάκη στον κ. Παπαναστασάπουλο



στην Πανεπιστημιούπολη—τόνισε τη ανάγκη δημιουργίας χώρων στάθμευσης, κοινωνικών δομών και εκδηλώσεων. Παράλληλα, ρώτησε εάν εξετάζεται η χρήση ιδίων πόρων, δανεισμού ή εθνικών χρηματοδοτικών εργαλείων.

μα της Βίλας Ζωγράφου αγοράστηκε το 2007 με ενεργό έως σήμερα δάνειο, ενώ το υπόλοιπο περιήλθε στον Δήμο μέσω δωρεάς το 2017, προαναγγέλλοντας συνάντηση για την περαιτέρω αξιοποίησή της.

Στη συνέχεια, έδωσε την πλήρη εικόνα για το πρώην θεάτρου Ποταμίτη, το οποίο αποτελεί διατηρητέο μνημείο. Το κυρίως ακίνητο αγοράστηκε από τον Δήμο το 2017 έναντι 550.000 ευρώ, επί δημαρχίας Καφατσάκη, ωστόσο η πλήρης ιδιοκτησία του συγκροτήματος επετεύχθη μόλις πρόσφατα, με την αγορά και αποπληρωμή ενός μεγάλου διαμερίσματος 160 τετραγωνικών μέτρων στο εσωτερικό του, έναντι 165.850 ευρώ. Η ιδιοκτησία περιλαμβάνει και οικόπεδο πίσω από το κτίριο. Παράλληλα, η δημοτική αρχή υπέβαλλε έγκαιρα τα δικαιολογητικά για την χρηματοδότηση της αποκατάστασης του πρώην θεάτρου μέσω του προγράμματος «Διατηρώ» πριν το κλείσιμό του.

Ωστόσο, η δήμαρχος ήταν κατηγορηματική πως δεν είναι εφικτή η εκπόνηση νέου μακροχρόνιου σχεδίου απόκτησης ακινήτων, λόγω των ασφυκτικών δανειακών υποχρεώσεων. Το παλαιό ανεξόφλητο δάνειο της Βίλας Ζωγράφου αποτελεί το βασικό εμπόδιο για νέες συμβάσεις. Επιπροσθέτως, τα δημοτικά ταμεία δεσμεύονται από την ετήσια δόση των 164.000 ευρώ προς το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων, την προμήθεια του οδοφωτισμού LED που λήγει το 2028, και το leasing των απορριμματοφόρων.

Παρόλα αυτά, η δημοτική αρχή διερευνά τη δυνατότητα απόκτησης του δημοτικού κινηματογράφου «Αλέκα», για τον οποίο σήμερα πληρώνει ενοίκιο. Το ζήτημα αναμένεται να συζητηθεί σε ειδική συνάντηση των αρχηγών των παρατάξεων.

Η δημοτική αρχή πέτυχε το «στοίχημα» όσον αφορά το διατηρητέο θέατρο Ποταμίτη όμως η απόκτηση της «Αλέκας» αποτελεί ακόμη μακροπρόθεσμο στόχο.

Το ζήτημα της έλλειψης ελεύθερων κοινόχρηστων χώρων και της στρατηγικής απόκτησης νέων ακινήτων ανέδειξε ο επικεφαλής του «Αγαπώ Ζωγράφου» Κωστής Παπαναστασάπουλος, κατά την Ειδική Συνεδρίαση Λογοδοσίας του Δημοτικού Συμβουλίου Ζωγράφου στις 30 Απριλίου, υπογραμμίζοντας την έντονη

δόμηση που υποβαθμίζει την ποιότητα ζωής των κατοίκων.

Ο κ. Παπαναστασάπουλος ζήτησε αναλυτική ενημέρωση για τον σχεδιασμό του Δήμου ως προς την αγορά ή απαλλοτρίωση οικοπέδων. Κάνοντας ειδική αναφορά στο οικόπεδο Μάρου —το οποίο βρίσκεται στην αφετηρία του 608, δίπλα

Τίνα Καφατσάκη, απάντησε ξεκαθαρίζοντας ότι το μοναδικό ενεργό εργαλείο σήμερα είναι το Πράσινο Ταμείο αποκλειστικά για απαλλοτριώσεις, αφήνοντας ως μόνες άλλες επιλογές τους ίδιους πόρους ή τις δανειακές συμβάσεις.

Κάνοντας μια ιστορική αναδρομή, η κα Καφατσάκη υπενθύμισε ότι το μισό κτή-



Η δήμαρχος Τίνα Καφατσάκη απαντώντας στον κ. Παπαναστασάπουλο, τόνισε πως δεν είναι εφικτή η εκπόνηση νέου μακροχρόνιου σχεδίου απόκτησης ακινήτων, λόγω των ασφυκτικών δανειακών υποχρεώσεων. Εξαιρεση αποτελεί η περίπτωση της «Αλέκας».

## Άνοδος Ηλυσιακού στη Waterpolo League



Ο Ηλυσιακός κατέκτησε το πρωτάθλημα της Waterpolo League 2 και εξασφάλισε την πολυπόθητη άνοδό του στη μεγάλη κατηγορία, επικρατώντας του ΝΑΟ Κέρκυρας με 10-5 στον δεύτερο τελικό των play off.

Αν και οι φιλοξενούμενοι προηγήθηκαν στα πρώτα λεπτά, ολοκληρώνοντας το πρώτο οκτάλεπτο υπέρ τους με 0-2, οι «κιτρινόμαυροι» του προπονητή Γιάννη Πρίμπα «έδεσαν» την άμυνά τους και με ένα εντυπωσιακό σερί στο δεύτερο οκτάλεπτο σημείωσαν τέσσερα αναπάντητα τέρματα (4-0), ανατρέποντας το σκηνικό. Στην τρίτη περίοδο η κυριαρχία των γηπεδούχων συνεχίστηκε με επιμέρους σκορ 3-1, ενώ

στο τέταρτο και τελευταίο οκτάλεπτο σφράγισαν τη νίκη τους με 3-2, διαμορφώνοντας το τελικό αποτέλεσμα και υπερκαλύπτοντας την ήττα με 10-8 που είχαν γνωρίσει στον πρώτο αγώνα.

Την αποστολή του Ηλυσιακού ΑΟ στελέχωσαν οι Θεόδωρος Τρελλόπουλος, Αθανάσιος Λαμπρόπουλος, Δημήτριος Μαρσέλλος, Γεώργιος Κουρούπης, Χρήστος Γκισάκης, Φώτιος Λαμπρόπουλος, Γεράσιμος Σπηλιόπουλος, Δημήτριος Κάργας, Νικόλαος Τούμπουρας, Αντώνιος Σφηκάκης, Ερείς Παναγιότι, Βασίλειος Πατσίκας, Χρήστος Ασβεστής, Κωνσταντίνος Μόκκας και Παναγιώτης Τσιρώνης.

# Τα παιδιά δεν αυτοκτονούν ξαφνικά. - Πρώτα σωμαίνου.



Γράφει η Μπετίνα Γραφίδου  
Εκπαιδευτικός MSc  
Επικεφαλής της «Όμορφης Πόλης»

Η διπλή αυτοκτονία των δύο 17χρονων κοριτσιών στην Ηλιούπολη, δεν είναι ένα «τραγικό περιστατικό» που απλώς μας συγκλονίζει για λίγες ημέρες μέχρι να χαθεί κάτω από την επόμενη είδηση.

Είναι ένας κοινωνικός καθρέφτης. Και ο καθρέφτης αυτός δείχνει μια κοινωνία που μαθαίνει στα παιδιά της να επιβιώνουν, αλλά όχι να αντέχουν.

Να αποδίδουν, αλλά όχι να μιλούν.  
Να φαίνονται καλά, αλλά όχι να είναι καλά.  
Δύο κορίτσια 17 ετών δε θέλησαν να φύγουν από τη ζωή.

Θέλησαν να φύγουν από μια εποχή που οι έφηβοι μεγαλώνουν μέσα σε μια διαρκή πίεση: πίεση επιτυχίας, κοινωνικής αποδοχής, ψηφιακής έκθεσης, συναισθηματικής μοναξιάς.

Μια γενιά παιδιών που επικοινωνεί

ασταμάτητα, αλλά συχνά δεν ακούγεται ποτέ πραγματικά.

Το πιο ανησυχητικό δεν είναι μόνο η πράξη. Είναι η σιωπή που πιθανόν προηγήθηκε. Οι αόρατες κραυγές. Τα σημάδια που ίσως θεωρήθηκαν «εφηβεία», «υπερβολή», «φάση».

Σε μια κοινωνία που εξακολουθεί να αντιμετωπίζει την ψυχική υγεία είτε ως πολυτέλεια είτε ως αδυναμία, τα παιδιά μαθαίνουν να κρύβουν το σκοτάδι τους για να μην ενochλήσουν.

Και το σχολείο; Συχνά εγκλωβισμένο σε ύλη, εξετάσεις και διοικητικές ασφυξίες, παλεύει να χωρέσει τον άνθρωπο μέσα σε αριθμούς και επιδόσεις.

Οι εκπαιδευτικοί καλούνται καθημερινά να γίνουν παιδαγωγοί, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί και γονεϊκά υποκατάστατα,

χωρίς ουσιαστική στήριξη από μια οργανωμένη πολιτεία πρόληψης και ψυχικής φροντίδας.

Η αλήθεια είναι σκληρή. Τα παιδιά σήμερα δεν πεθαίνουν μόνο από όσα τους συμβαίνουν, αλλά και από όσα δεν βρίσκουν χώρο να πουν.

Από την έλλειψη νοήματος, σύνδεσης, ασφάλειας. Από μια κοινωνία που επενδύει περισσότερο στην εικόνα παρά στη σχέση.

Αν αυτή η τραγωδία δεν μας οδηγήσει σε βαθύ αναστοχασμό για το πώς μεγαλώνουμε τα παιδιά μας, τότε θα περιοριστούμε ξανά σε δημόσια θλίψη χωρίς συλλογική ευθύνη.

Και αυτό θα είναι η μεγαλύτερη αποτυχία μας.

**Τα παιδιά δεν χρειάζονται μόνο μέλλον!  
Χρειάζονται λόγο να θέλουν να φτάσουν μέχρι εκεί!!**

## Το παλιό σπίτι: μία ιστορία από την Καισαριανή



Πίσω απ'την κλειστή μπαλκονόπορτα που είχε ν'ανοίξει χρόνια, μέσα από τις ξύλινες παλιακές γρίλιες και πίσω από την φθαρμένη κουρτίνα, υπήρχε ένας παλιός κόσμος με λευκά τραπεζομάνηλα, κολωνάτα ποτήρια, μαχαιροπήρουνα που κάποτε σκουπίζονταν προσεκτικά και τοποθετούνταν στο συρτάρι της σερβάντας δίπλα στις πετσέτες φαγητού.

Στα σκουριασμένα κάγκελα του μπαλκονιού δεν φαινόταν τίποτα πια από το παλιό τους χρώμα, ένα όμορφο ζωηρό πρασινολαδί. Οι τοίχοι που κάποτε ήταν βαμμένοι με ώχρα σήμερα ξεφλούδιζαν θλιβερά. Στη σιδερένια κεντρική πόρτα με το σαγρέ τζάμι και τα περίτεχνα σιδερένια σχέδια, ήταν αφημένα μερικά πινατάκια με νερό και φαγητό για τις γάτες της γειτονιάς.

Καμιά φορά, όταν είχε νοτιά, η μурωδιά της κλεισούρας έβγαине από τις ξύλινες γρίλιες των παραθύρων και γέμιζε τα ρουθούνια των περαστικών που απομακρύνονταν με γρήγορο βήμα.

Κι αν απέξω έφταιγε ο αέρας κι η βροχή για τους σοβάδες που έπεφταν, μέσα στο σπίτι έφταιγε η μοναξιά κι η εγκατάλειψη από τους κληρονόμους.

Τα ανίψια - κληρονόμοι, ποτέ δεν συμφώνησαν στην αντιπαροχή του κτιρίου, όχι για

συναισθηματικούς λόγους αλλά απλώς το μερίδιο ήταν τόσο μικρό για τόσους πολλούς, που δεν άξιζε τον κόπο να μπλέξουν με μηχανικούς και με πέρα - δώθε σε δημόσιες υπηρεσίες.

Κάπως έτσι λοιπόν αφέθηκε στην τύχη του και το θυμόντουσαν μόνο σε οικογενειακές συγκεντρώσεις για να πικάρουν ο ένας τον άλλον.

«-Βρε παιδιά, ας το αποποιηθείτε για να το πάρω εγώ να το φτιάξω και να μένω με την οικογένειά μου», έλεγε ο πιο μικρός ξάδελφος...κι εκεί σταματούσε η συζήτηση κι άλλαζαν θέμα, μα μέσα στο μυαλό τους όλοι σκέφτονταν το ίδιο: «σιγά μην το αποποιηθώ εγώ για να το πάρει ο ξάδελφος! Καλύτερα να πέσει!».

Ούτε τα έπιπλα ενδιαφερόταν κανείς να πάρει.

«-Πού να τις βάλουμε αυτές τις παλιατζούρες;» έλεγαν για την καρυδένια κρεβατοκάμαρα.

Κι έτσι περνούσαν οι μήνες και τα χρόνια και μόνο τα περιστέρια που τρύπωναν από το σπασμένο τζάμι της κουζίνας, εκτιμούσαν τις "παλιατζούρες" και γεννούσαν τ' αυγά τους πάνω στα ντουλάπια.

Χορτάριασαν τα σκαλιά του. Άρχισαν να πέφτουν οι σοβάδες και ο Δήμος έβαλε κόκκινη κορδέλα κάτω από το μπαλκόνι και μια πινακίδα που έγραφε ΠΡΟΣΟΧΗ. Μόνο καμιά γάτα τρύπωνε στο ισόγειο για να γεννήσει, σίγουρη πως τα γατάκια της θα ήταν ασφα-

λή αφού δεν πατούσε ανθρώπου πόδι εκεί μέσα. Γι αυτό το σπίτι δούλεψαν όλη τους τη ζωή οι ιδιοκτήτες, διακοπές δεν πήγαν ποτέ, όλο έλεγαν πως θα πάνε του χρόνου αλλά ποτέ δεν πήγαν. Δούλευαν και ζούσαν για να το φτιάξουν, κι αυτό σαν να ήταν ζωντανός οργανισμός, σαν ένα πλάσμα απόκοσμο τους ρούφαγε όλη την ενέργεια και όλες τους τις σκέψεις. Οι γιορτές και τα γλέντια με φίλους, γίνονταν πλακάκια για το μπάνιο. Το ποδήλατο που ήθελε ο γιος τους για τα γενέθλιά του έγινε εξώπορτα, το ζεστό παλτό της βιτρίνας έγινε αμοιβή για τον συμβολαιογράφο.

Η ζωή τους όλη ξοδεύτηκε σε ντουλάπια κουζίνας, πατώματα, και ντουβάρια μέχρι που έφτασε ο καιρός για μόνιμη μετακόμιση εκεί που δεν χρειάζονται σπίτια. Και το σπίτι;

Το σπίτι το ανέλαβε ο χρόνος, αυτός ο σκληρός κύριος που δεν λυπάται κανέναν, κι έγινε ένας σωρός από μπάζα, που ένα πρωί ήρθε το φορτηγό και τα πήρε.

(Το ιστορία ΔΕΝ έχει γραφτεί με τεχνητή νοημοσύνη)



Γράφει η Σοφία Τριανταφυλλοπούλου  
sofiarose1900@gmail.com  
Association of European Journalists

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ Σ. ΣΤΑΘΗΣ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ  
Ειδικευθείς στο Ν.Ε.Ε.Σ.  
ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 98  
ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ  
ΚΙΝ.: 6936 942376  
ΤΗΛ. & FAX: 210 2692692  
E-mail: stbabis37@yahoo.gr

Παντελάρος Βασίλειος  
Πτυχιούχος  
Παν. Αθηνών  
Ειδικευθείς στο  
Ν.Π. Αγία Σοφία  
**ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ**  
Ευαγγ. Σχολής 91-97  
& Κολοκοτρώνη, Βύρωνας  
Τ: 210 7667382  
Κ: 6972224673

**ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**  
**ΕΛΕΝΗ ΒΑΒΟΥΡΑΚΗ**  
ΦΟΡΜΙΩΝΟΣ 63-65  
ΠΑΓΚΡΑΤΙ  
210 7522659  
693 8374291

**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΟΔΗΜΟΣ**  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ  
ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ & ΚΛΑΖΟΜΕΝΩΝ 21  
ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ, 210 7221288, 697 6690652  
dimkyrod@yahoo.gr

ΣΠΗΛΑΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ  
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ MD  
**Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος**  
Δέχεται καθημερινά, κατόπιν ραντεβού  
Σειρήνων 18-22, Βύρωνας 16231, 1ος όροφος  
Τηλ.: 211 111 2100 • Κιν.: 6944 5738 38  
machispil@yahoo.gr

Βρείτε μας στο Facebook

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ

# το θέμα

ΤΑ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΒΙΒΛΙΑ ΣΤΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

**-10%**  
ΣΤΑ ΝΕΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ, & ΑΠΟ **20%-50%** ΣΤΑ ΥΠΟΛΟΙΠΑ

• ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΒΙΒΛΙΑ • ΕΙΔΗ ΔΩΡΩΝ • ΣΧΟΛΙΚΑ  
ΕΓΧΡΩΜΕΣ ΦΩΤΟΤΥΠΙΕΣ • FAX • ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ • ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ Η/Υ

<https://www.tothema.gr>

Αποκτήστε την κάρτα μέλους και κερδίστε απίστευτα προνόμια στα βιβλιοπωλεία μας

Ταξιδέψτε διαβάζοντας μέσα σε 10.000 τίτλους βιβλίων

**Θερμός για χέρια σουή υδὶ αναψυχ!**

**Μεγάλη ποιμνία σε παιχνίδια**

**Στο κατάστημα μας θα βρείτε προϊόντα legami**



Π.ΤΣΑΛΔΑΡΗ 30 (ΕΝΑΝΤΙ ΤΑΧ/ΜΙΟΥ), ΒΥΡΩΝΑΣ,  
ΤΗΛ.: 210.76.42.809, FAX: 210.76.09.494  
tothematsaldari@gmail.com



ΚΥΠΡΟΥ 6 & ΦΡΥΝΗΣ (ΠΛ. ΔΕΛ/ΑΝΗ), ΠΑΓΚΡΑΤΙ  
ΤΗΛ.: 210.76.09.490, FAX: 210.76.09.492  
tothema2000@gmail.com



ΦΙΛΟΛΑΟΥ 62 ΚΑΙ ΕΚΦΑΝΤΙΔΟΥ, ΠΑΓΚΡΑΤΙ,  
ΤΗΛ.: 210.75.69.400 FAX: 210. 75.69.402  
tothemafilolaou@gmail.com

ΦΙΛΟΛΑΟΥ 68 & ΦΡΥΝΗΣ  
Ο ΚΟΣΜΟΣ ΤΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

το θέμα  
Technique

WOPC  
world of PC

Τηλ.: 210.76.09.493,  
210.70.16.006  
Κιν.: 6946.41.96.97  
www.wopc.gr  
email: info@wopc.gr

# ΗΜΕΡΙΔΑ «ΑΓΑΠΩ ΖΩΓΡΑΦΟΥ» ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

## Έμφαση σε πρόληψη, συντονισμό και εθελοντισμό.



Από αριστερά: Αλέξανδρος Μεσημέρτης, Δημήτρης Δήμος (δημοτικός σύμβουλος), Βλάσσης Σιώμος, Κωστής Παπαναστασάπουλος (επικεφαλής παράταξης) Γρηγόρης Γουρδομιχάλης, Δημήτρης Κυργιόπουλος, και Στέλιος Φούρναρης.

Από αριστερά: Δημήτρης Κυργιόπουλος, Βλάσσης Σιώμος, Γρηγόρης Γουρδομιχάλης, Κωστής Παπαναστασάπουλος και Αλέξανδρος Μεσημέρτης.

Η φωτιά δεν διαπραγματεύεται — κι όμως η αντιμετώπισή της παραμένει θέμα γραφειοκρατίας, ελλειπούς χρηματοδότησης και απουσίας πολιτικής βούλησης. Αυτή η ανησυχητική εικόνα αναδείχθηκε στην εκδήλωση «Πολιτική Προστασία και Αυτοδιοίκηση», που διοργάνωσε η παράταξη «Αγάπη Ζωγράφου» στις 25 Μαΐου, στη Βίλα Κοτοπούλη.

Αυτοδιοικητικοί, αξιωματικοί του Πυροσβεστικού Σώματος και εθελοντές συμφώνησαν: χωρίς άμεσο σχεδιασμό, ενίσχυση της πρόληψης και αλλαγή νοοτροπίας, η επόμενη αντιπυρική περίοδος θα μας βρει απροετοίμαστους.

Όπως υπογράμμισε ο επικεφαλής της παράταξης Κωστής Παπαναστασάπουλος, η συνάντηση αυτή αποτελεί την απαρχή για μια οργανωμένη συζήτηση για την Πολιτική Προστασία και τον εθελοντισμό στον Δήμο Ζωγράφου. Η παράταξη δεσμεύεται για την κατάθεση συγκεκριμένων προτάσεων και σχεδίου.

Τα επιχειρησιακά δεδομένα και τον κρίσιμο ρόλο της παιδείας ανέδειξε ο διοικητής του 4ου Πυροσβεστικού Σταθμού Αθηνών, αντιπύραρχος Αλέξανδρος Μεσημέρτης, σημειώνοντας ότι το Σώμα ανταποκρίνεται καθημερινά σε πλήθος συμβάντων παροχής βοήθειας και τροχαίων, πέραν των πυρκαγιών.

Η περσινή αντιπυρική περίοδος έκλεισε με 5.300 ενάρξεις πυρκαγιών — αριθμός που καταδεικνύει την αδιαφορία μερίδας πολιτών. Γι' αυτό, έκρινε αναγκαία την περιβαλλοντική εκπαίδευση από το νηπιαγωγείο.

Στο ίδιο μήκος κύματος, ο Πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας της ΚΕΔΕ, Βλάσσης Σιώμος, υπογράμμισε ότι η κοινωνική συμμετοχή είναι απαραίτητη για την αντιμετώπιση σύνθετων σύγχρονων κινδύνων, όπως οι δασικές πυρκαγιές, οι χημικές καταστροφές και οι σεισμοί.

Την ανάγκη πάταξης της γραφειοκρατίας εξέφρασε ο Τεχνολόγος Δασοπόνος του Συνδέσμου Προστασίας Ανάπτυξης Υμηττού

(ΣΠΑΥ), Δημήτρης Κυργιόπουλος, περιγράφοντας πώς βρέθηκε κατηγορούμενος στα δικαστήρια επειδή απλώς διάνοιξε δασικό δρόμο 100 μέτρων για τη διέλευση πυροσβεστικών οχημάτων.

Για το 2026, ο κ. Κυργιόπουλος τόνισε ότι ο Σύνδεσμος εστιάζει στην απομάκρυνση καύσιμης ύλης και σκουπιδιών, καθώς και στη συντήρηση υποδομών (δεξαμενές, παρατηρητήρια, υδραυλικά συστήματα) σε Βύρωνα, Ηλιούπολη και Ελληνικό-Αργυρούπολη.



Πλήθος κόσμου εκ των οποίων πολλοί νέοι άνθρωποι, παρακολούθησαν την ημερίδα.

Παράλληλα, με στόχο τον έγκαιρο εντοπισμό εστιών πυρκαγιάς, επιστρατεύεται η τεχνολογία μέσω της αναβαθμισμένης πλατφόρμας ENGAGE SPAY, καμερών και συστημάτων τηλεματικής.

Ως ένα από τα μεγαλύτερα "αγκάθια" της περιόδου, ο ίδιος ανέδειξε την προ-

βληματική προσβασιμότητα στο δασικό δίκτυο, χαρακτηρίζοντας σημαντική την εξαγγελθείσα συνεργασία Δασικής Υπηρεσίας και Στρατού. Τέλος, πρότεινε ξεκάθαρη κατανομή αρμοδιοτήτων: η Δασική Υπηρεσία να αναλάβει το οδικό δίκτυο και τις κλαδέψεις, ο ΣΠΑΥ τη συντήρηση υποδομών πεδίου και η Διεύθυνση Αναδασώσεων την αποκατάσταση των εκτάσεων. Για να συνδράμει υποστηρικτικά στο έργο αυτό, ο Σύνδεσμος έχει ήδη υποβάλει προς έγκριση ένα πενταετές πλάνο αναδασώσεων.

την αυτοδιοίκηση. Απύθυνε έκκληση για χρηματοδότηση της πρόληψης, του εξοπλισμού και της εκπαίδευσης των εθελοντών, τονίζοντας πως χωρίς πόρους «αυγά δεν βάφονται».

Η αξία του εθελοντισμού αναδείχθηκε από τον Στέλιο Φούρναρη, επικεφαλής της ομάδας ΔΑΠΑΧΟ (Παπάγου-Χολαργού), ο οποίος σημείωσε ότι οι πιστοποιημένοι εθελοντές αποτελούν ζωτικό κομμάτι της κοινωνίας, καλύπτοντας καθημερινές βάρδιες στο βουνό και συμμετέχοντας ενεργά στην καταστολή.

Τον προσωπικό και οικονομικό αγώνα περιέγραψε ο Γιώργος Κροκίδης (Επίλεκτη Ομάδα Ειδικών Αποστολών Αιγάλεω), τονίζοντας ότι οι εθελοντές αφιερώνουν αμέτρητες ώρες μακριά από τις οικογένειές τους.

Παράλληλα, πληρώνουν οι ίδιοι τον εξοπλισμό τους, που συχνά κοστίζει από 1.500 έως 2.000 ευρώ.

Στο κλείσιμο της εκδήλωσης αναδείχθηκε το ζήτημα της αξιοποίησης του τοπικού επιστημονικού δυναμικού.

Ο κ. Παπαναστασάπουλος σπλίτευσε το γεγονός ότι οι δήμοι, συμπεριλαμβανομένου του Ζωγράφου, προσλαμβάνουν για την αντιπυρική περίοδο ανειδίκευτο προσωπικό υποχρεωτικής εκπαίδευσης, την ίδια ώρα που υπάρχουν πιστοποιημένοι Τεχνικοί Δασικής Προστασίας από τη ΣΑΕΚ Ζωγράφου.

Όπως ανέφερε απόφοιτος της σχολής, υπάρχουν ελάχιστες θέσεις εργασίας για τους εξειδικευμένους νέους παρά τη διετή τους κατάρτιση.

Υπέρ της αξιοποίησής τους, τάχθηκε και ο Διευθυντής της ΣΑΕΚ Ζωγράφου, Σταύρος Αβαγιάννης. Επισήμανε ότι πάνω από 250 σπουδαστές έχουν αποφοιτήσει την τελευταία δεκαετία. Ζήτησε την απαραίτητη πολιτική βούληση για την απορρόφησή τους από την Τοπική Αυτοδιοίκηση.

# ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ

## Μουσικοχορευτικό ταξίδι στις ρίζες του Ελληνισμού



Ο Χορευτικός και Πολιτιστικός Σύλλογος Δερόπολης «Δερόπολη» είχε εντυπωσιακή παρουσία.



Μέλη του χορευτικού τμήματος του Μικρασιατικού Συλλόγου Καισαριανής. Από αριστερά: Γιάννης Γκούλτας και Ήβη Πετράκη.

Το Σάββατο, 23 Μαΐου, η Καισαριανή γέμισε με παραδοσιακούς ρυθμούς, χρώματα

και μελωδίες, στο πλαίσιο του 8ου Χορευτικού Φεστιβάλ που διοργάνωσε με επιτυχία

ο Μικρασιατικός Σύλλογος Καισαριανής στο γήπεδο της Νηάρ Ηστ.

Κατά τη διάρκεια της βραδιάς, το κοινό είχε την ευκαιρία να απολαύσει ένα πλούσιο πρόγραμμα, το οποίο παρουσίασαν τέσσερα εξαιρετικά χορευτικά τμήματα:

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Απανταχού Βατουσαίων Λέσβου, ο Χορευτικός και Πολιτιστικός Σύλλογος Δερόπολης «Δερόπολη», το Εθνομουσικολογικό Ίδρυμα Πέτρου Γ. Ζήση και το χορευτικό τμήμα του οικοδεσπότη, Μικρασιατικού Συλλόγου Καισαριανής

Οι χορευτές εντυπωσίασαν με τις παραδοσιακές τους φορεσιές και το μεράκι τους, ταξιδεύοντας τους παρευρισκόμενους στις μουσικοχορευτικές ρίζες της Λέσβου, της Βορείου Ηπείρου, της Μικράς Ασίας και άλλων περιοχών του Ελληνισμού. Η βραδιά έκλεισε αφήνοντας τις καλύτερες εντυπώσεις, ανανεώνοντας το ραντεβού για το επόμενο φεστιβάλ.



Το παιδικό τμήμα του Μικρασιατικού Συλλόγου Καισαριανής.



Η πρόεδρος του Μικρασιατικού Συλλόγου Καισαριανής Στέλλα Σαρρηπαναγιώτου Λήλου, με εκπροσώπους του Ιδρύματος Πέτρου Ζήση και τον Καισαριανιώτη χοροδιδάσκαλο Γιάννη Γκούλτα.

## Συναντήσεις Δημοτικής Αρχής και πολιτών στην Καισαριανή



Το Σάββατο 16 και την Κυριακή 17 Μαΐου, στα πάρκα 2ας Μαΐου και Αλεξάνδρου στην Καισαριανή, έλαβαν χώρα οι δύο πρώτες ετήσιες ανοιχτές συζητήσεις της Δημοτικής Αρχής με τους πολίτες.

Κεντρικός ομιλητής των συναντήσεων ήταν ο δήμαρχος Ηλίας Σταμέλος. Ο κύ-

ριος σκοπός αυτών των συγκεντρώσεων ήταν η άμεση λογοδοσία για τα μέχρι τώρα πεπραγμένα της διοίκησης, δίνοντας παράλληλα την ευκαιρία στους παρευρισκόμενους να καταθέσουν τα δικά τους ερωτήματα, απόψεις και παρατηρήσεις.

Κατά την ομιλία του, ο δήμαρχος



υπογράμμισε το δυσμενές οικονομικό κλίμα, εστιάζοντας στην υποχρηματοδότηση και την υποστελέχωση των Δήμων, καταστάσεις που επιδεινώνονται σημαντικά από τις ανάγκες της λεγόμενης πολεμικής οικονομίας. Ξεκαθάρισε πως η διοίκηση διεκδικεί τα δίκαια των πολιτών, ενώ αρνείται κατηγορη-

ματικά την επιβάρυνσή τους μέσω αυξήσεων στα δημοτικά τέλη. Χαρακτηριστικά δήλωσε την κάθετη άρνηση της τοπικής αρχής να λειτουργήσει ως εργαλείο επιβολής της εκάστοτε κυβερνητικής εξουσίας.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στον απολογισμό και τις διεκδικήσεις για τα σχολικά κτίρια, τα οποία αποτελούν απόλυτη προτεραιότητα. Σημειώθηκε η έντονη αντίθεση στην κυβερνητική πολιτική που έφτασε στο σημείο να απαλλάξει τις περιφέρειες από την ευθύνη συντήρησης των σχολείων. Επιπλέον, συζητήθηκαν οι τρέχουσες πρωτοβουλίες στους τομείς του Αθλητισμού και του Πολιτισμού, το υπό εξέλιξη έργο αναβάθμισης στο Θυσιαστήριο της Λευτεριάς, καθώς και φλέγοντα ζητήματα της καθημερινότητας όπως το κυκλοφοριακό και η καθαριότητα.

Οι εκδηλώσεις ολοκληρώθηκαν με ανοιχτό διάλογο πάνω στα ερωτήματα που έθεσαν οι παρευρισκόμενοι δημότες της πόλης.

**EXTRA ΤΑΚΟΥΝΙ**  
ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΕΙΣ ΥΠΟΔΗΜΑΤΩΝ

**ΤΡΟΧΕΙΟ**  
Ψαλίδι - Μαχαίρι

ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ κατ'οίκον κατόπιν συνεννόησης

Εθν. Αντιστάσεως 108-110 • Καισαριανή  
**6937 083283 • 210 7234262**

Το Κουτούκι του Καλλίνκου

Ηρώων Πολυτεχνείου 109-111, Καισαριανή

**Τηλ.: 210 7235107**

**SMART REFILL**

Το έξυπνο γέμισμα!

- ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΑΝΑΓΕΜΙΣΗ ΜΕΛΑΝΙΩΝ
- ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ Η/Υ
- ΦΩΤΟΤΥΠΙΕΣ ΣΕ ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ
- ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ

ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ 73, ΑΝΘ. ΙΛΙΣΙΑ  
ΤΗΛ/ΦΑΞ: 210.7757139,  
ΚΙΝ.: 6932.419940

**5 FIVE STAR HOSTING**

Επισκευές Υπολογιστών

Ηρώων Σκοπευτηρίου 41, Καισαριανή

**Τηλ.: 211 4070464**  
**www.5starhost.eu**

ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ

- Μικροβιολογικές - Αιματολογικές
- Βιοχημικές - Αλφεργολογικές
- Ορμονολογικές
- Check Up
- Test Pap
- Αιμοδοτήσεις κατ'οίκον

Φορμίωνος 113, Καισαριανή τ.κ. 161 21  
ΤΗΛ.: 210 76 61 032  
ΤΗΛ./ΦΑΞ: 210 7657176  
diagnostiki.merimna@gmail.com

**BOWnails**  
by dianas house

Μανικιούρ - Πεντικιούρ  
Τεχν. νύχια - Αποτρίχωση

Εθν. Αντιστάσεως 57  
**Τηλ.: 210 7235673**

ΒΟΤΑΝΑ • ΜΠΙΧΑΡΙΚΑ • ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΦΟΙ

**ΚΡΑΤΑΙΓΟΣ**

ΑΓΙΑΣ ΣΟΦΙΑΣ 56, ΒΥΡΩΝΑΣ  
ΤΗΛ: 211 4060031

ΥΕΚΚΑΘΕΙΑΣΤΙΚΑ ΕΙΔΗ • ΥΠΕΡΙΤΡΟΦΕΣ

**NYXOMANIA**  
BYRONA

ΤΗΛ. ΠΑΝΤΕΟΥ: 216 6000118  
Κολοκοτρώνη 62, 16232, Βύρωνα  
24 ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

RESTAURANT nyxomania\_byrona  
FACEBOOK Nyxomania Byrona | EMAIL nyxomania Byrona@gmail.com

**ΤΟ ΚΟΥΡΕΙΟΝ**

210 7664363  
6948 288 888

Φορμίωνος 147 & Επαμεινώνδα 5  
210 7664363 / 6948 288888

**ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΜΙΣΑΝΤΟΝΗΣ**

ΥΔΡΑΥΛΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ  
ΘΕΡΜΑΝΣΗ / ΦΥΣΙΚΟ ΛΕΡΙΟ  
ΗΛΙΑΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ  
ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ & SERVICE  
ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ

ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 191, ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ  
2130 484192 - 6944 131311 - 6945 514668  
el.misantonis@gmail.com

**ΧΡΩΜΑΤΑ-ΣΙΔΗΡΙΚΑ-ΕΡΓΑΛΕΙΑ**

ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΛΑΣΠΙΤΗ

Κλειδαριές - Εργαλεία  
Ρούχα & Παπούτσι Ασφαλείας  
Σύστημα Ανάμιξης  
Χρωμάτων **ΕΡΜΗΣ**

ΤΗΛ. 698 666 7222 - 210 76 44476  
Φορμίωνος 171-173, ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ 16121

**Student Alegio coffee**

Εθν. Αντιστάσεως 145  
Καισαριανή  
**τηλ.: 210 72 36 660**

**ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ**  
Μόδες

Φορμίωνος 192, Βύρωνα, Τηλ.: 210.76.54.465  
Φορμίωνος 196, Βύρωνα, Τηλ.: 210.76.09.078

**PIZZA PRESTO**

DELIVERY: 18:30-00:30  
210.76.67.598 • 210.72.93.444  
ΑΝΑΞΑΓΟΡΑ 27, ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ

ΨΗΣΤΑΡΙΑ - ΤΑΒΕΡΝΑ  
**"ΜΑΝΟΡΑΚΗ"**

ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 11  
ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ  
ΤΗΛ: 210 72.44.072

**amica**  
Women's Fashion

Ρούλα Σιμπτήρη Παναγιωτοπούλου

Κύπρου 111-113, Βύρωνα  
Τηλ.: 210.76.08.706  
Fax: 210.76.52.706  
e-mail: amica.donna@gmail.com

**...περί στριφτού**

Χαρτάκια • Φιλτράκια  
Χονδρικές Τιμές  
Νικηφορίδη 8.  
Παγκράτι,  
Τηλ.: 210 76 64 042

Ψητοπωλείο  
**"Ο Τάκης"**

Free Delivery: 17:00 - 24:00  
210 72 48 356  
Εθν. Αντιστάσεως 79, Καισαριανή

**MOTO SERVICE**

ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ  
ΑΞΕΣΟΥΑΡ  
ΜΕΤΑΤΡΟΠΕΣ

**ΜΠΟΛΙΕΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**  
Πανωνίου 1, Καισαριανή  
**210 7641514**

**Manos**

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΡΕΑΤΑ  
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ΜΑΖΙ ΣΑΣ  
ΑΠΟ ΤΟ 1992

ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ 85, ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ  
ΤΗΛ.: 210 7247567

**αστεράκι**  
μπαχαρικά & βότανα. Λατφάλο τον κόσμο

online shop  
www.asteraki-baharika.gr

Λεωφ. Εθν. Αντιστάσεως 77, Καισαριανή 161 21  
☎ (+30)210 72 38929 ☞ αστεράκι μπαχαρικά και βότανα  
☞ asteraki\_baharika ☞ asteraki\_mpaharika

**ΕΦΗΒΙΚΑ ΠΑΙΔΙΚΑ ΒΡΕΦΙΚΑ ΡΟΥΧΑ**

Ροζ Πάνθηρας

ΝΕΑΣ ΕΛΒΕΤΙΑΣ 14, ΒΥΡΩΝΑΣ  
ΤΗΛ: 210 76 44 876  
e-shop: roz-panthiras.gr

📱 παιδικά ρούχα - ροζ πάνθηρας 📷 rozpanthiraskids

**Tesoro**  
μεζεδοπωλείο - καφέ

ΑΦΟΙ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΙ  
τηλ.: 6978 093 077

ΚΙΣΣΑΜΟΥ 2 & ΕΥΑΓ. ΣΧΟΛΗΣ,  
ΒΥΡΩΝΑΣ (πλατεία Αγ. Λαζάρου)  
τηλ.: 210 7644448

**ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**

- ΟΛΕΣ ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ TAXIS NET
- ΔΗΛΩΣΕΙΣ
- ΜΗΧΑΝ/ΝΗ ΤΗΡΗΣΗ ΒΙΒΛΙΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ
- ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΕΛΕΓΧΟΣ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΩΝ
- ΕΡΓΑΤΙΚΑ - ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ

ΟΥΛΩΦ ΠΑΛΜΕ 14Α, ΙΛΙΣΙΑ  
T: 210 7700322 • F: 210 7700323

**kouroumalis.gr**  
motorcycle service

Ν. ΝΙΚΗΦΟΡΙΔΗ 33  
ΠΑΓΚΡΑΤΙ  
210 76 63 818

**ΣΤΕΓΝΟΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΙΑ**

ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΤΣΑΟΥΡΑΣ  
ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 41, ΒΥΡΩΝΑΣ - 210 76 40 314  
email: vpatsaouras@gmail.com

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ & ΒΑΦΗ ΔΕΡΜΑΤΙΝΩΝ

**ΨΗΣΤΑΡΙΑ ΤΑ 2 ΑΔΕΡΦΙΑ**

ΑΦΟΙ ΔΙΑΓΟΥΠΗ  
Λ.ΠΑΠΑΓΟΥ 81, ΖΩΓΡΑΦΟΥ  
**210 7759888 • 210 7716391**

# ΤΡΙΗΜΕΡΗ ΕΞΟΡΜΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΠΗ ΖΩΓΡΑΦΟΥ Μαγευτική Απόδραση στην Καστοριά



Ομαδική φωτογραφία μελών των ΚΑΠΗ με φόντο τη λίμνη της Καστοριάς. Πίσω στο κέντρο διακρίνεται ο αντιδήμαρχος αντιδήμαρχος Προγραμμάτων και Πολιτικών για την Τρίτη Ηλικία, Κώστας Πίτσιος.



Μέλη των ΚΑΠΗ ποζάρουν με τον αντιδήμαρχο Κώστα Πίτσιο (δεξιά) κατά τη διάρκεια της εκδρομής Κώστας Πίτσιος.

Με πλήθος χαμόγελων και όμορφες αναμνήσεις ολοκληρώθηκε η τριήμερη

εκδρομή των μελών των ΚΑΠΗ του Δήμου Ζωγράφου με 4 πούλμαν, στη γραφική Καστοριά, η οποία πραγματοποιήθηκε στις 18, 19 και 20 Μαΐου. Σε

ένα ταξίδι γεμάτο εντυπωσιακές εικόνες, ξεγνοιασιά και ζεστή παρέα, τα μέλη είχαν την ευκαιρία να ξεφύγουν από την καθημερινότητα και να απολαύσουν τις ομορφιές της Δυτικής Μακεδονίας.

Το πλούσιο πρόγραμμα περιλάμβανε ενδιάμεση στάση στην Καλαμπάκα, ευχάριστη διαμονή στο ξενοδοχείο «Λιμναίον», επίσκεψη του προϊστορικού οικισμού που αποκαλύφθηκε στην περιοχή του Λιμναίου, καθώς και εξορμήσεις στις μαγευτικές Πρέσπες και την ιστορική εκκλησία της Παναγίας Μαυριώτισσας.

Οι συμμετέχοντες απόλαυσαν κάθε στιγμή, κάτι που αποτυπώθηκε περίτρανα στα φωτογραφικά στιγμιότυπα από τις βόλτες και δείπνο σε κοσμική ταβέρνα της Καστοριάς με ζωντανή ορχήστρα.

Σε αυτή την ξεχωριστή απόδραση, συνοδοιπόρος και αρωγός στάθηκε ο αντιδήμαρχος Προγραμμάτων και Πολιτικών για την Τρίτη Ηλικία, Κώστας Πίτσιος.

Μάλιστα, ο κ. Πίτσιος επιφύλασσε μια ξεχωριστή έκπληξη στους εκδρομείς. **Ανέλαβε ο ίδιος εξ ολοκλήρου** την πραγματοποίηση μιας επιπλέον, εκτός προγράμματος περιήγησης με καραβάκι γύρω από τη λίμνη της Καστοριάς.

Παράλληλα, μετά μεσολάβησή του, γνωστή συγγενική του επιχείρηση γουνοποιίας προσέφερε, σε όλες τις κυρίες από μία **γούνινη καρφίτσα**.

Οι συγκεκριμένες προσφορές εκτιμήθηκαν ιδιαίτερα από τα μέλη των ΚΑΠΗ.



Ο αντιδήμαρχος Κώστας Πίτσιος απευθύνει σύντομο χαιρετισμό στα μέλη των ΚΑΠΗ.



Στιγμιότυπο από το δείπνο σε κοσμική ταβέρνα της Καστοριάς.

## Εκδρομή Μελών ΚΑΠΗ σε Βελιγράδι, Βουδαπέστη και Βιέννη



Μια αξέχαστη εξαήμερη εκδρομή πραγματοποιήσαν τον Μάιο τα μέλη των ΚΑΠΗ Ζωγράφου σε τρεις πανέμορφες ευρωπαϊκές πρωτεύουσες: το Βελιγράδι, τη Βουδαπέστη και τη Βιέννη. Η συγκεκριμένη ταξιδιωτική εμπειρία αποτέλεσε πρωτοβουλία των ίδιων των μελών, τα οποία οργάνωσαν την εκδρομή τους στην Κεντρική Ευρώπη.

Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού τους, οι εκδρομείς περιηγήθηκαν σε σημαντικά αξιοθέατα, με ξεχωριστό σταθμό το ιστορικό ανάκτορο Σένμπρουν (Schonbrunn) στην αυστριακή πρωτεύουσα. Εκεί, η ομάδα φωτογραφήθηκε γεμάτη χαρά, ζωντανία και ενθουσιασμό μπροστά από την εντυπωσιακή ολάνθιστη αφίδα καλωσορίσματος, δημιουργώντας υπέροχες αναμνήσεις.

## Πολύπλευρες δράσεις στα ΚΑΠΗ Ζωγράφου

Δυναμικό «παρών» συνεχίζουν να δίνουν τα ΚΑΠΗ του Δήμου Ζωγράφου. Παράλληλα με τις μεγάλες εκδρομές, η καθημερινότητα στα ΚΑΠΗ είναι γεμάτη ουσιαστικές δράσεις.

Με γνώμονα την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας, ο εντεταλμένος δημοτικός Σύμβουλος για θέματα Δημόσιας Υγείας, κ. Νικόλαος Συρούκης, οργανώνει κύκλο αιμοληψιών και σεμιναρίων Πρώτων Βοηθειών. Οι δράσεις ξεκινούν την Τετάρτη

27 Μαΐου, στο Γ' ΚΑΠΗ (08:00-13:00), συνεχίζονται την Πέμπτη (28/5) στο Β' ΚΑΠΗ (08:00-13:00) και ολοκληρώνονται την Παρασκευή (29/5) στο Α' ΚΑΠΗ (07:30-14:00).

Όμως, η φροντίδα συμβαδίζει με την καλή ψυχολογία! Γι' αυτό, την Παρασκευή 29 Μαΐου στις 12:00 το μεσημέρι, το Β' ΚΑΠΗ βάζει τα γιορτινά του για ένα μεγάλο αποχαιρετιστήριο γλέντι. Με ζωντανή μουσική, κρασί και σουβλάκια, τα μέλη θα απολαύσουν ένα ζεστό μεσημέρι γεμάτο χορό.

Οι δηλώσεις συμμετοχής (τιμή εισιτηρίου 7€) ολοκληρώνονται την Πέμπτη 28 Μαΐου.



# ΤΟΥΦΕΚΟΥΛΑΣ


Μεσιτικές Υπηρεσίες Ακινήτων



# Τουφεκούλας Αθανάσιος

Σύμβουλος προώθησης Ακινήτων

**Πωλήσεις, ενοικιάσεις  
αντιπαροχές**

 690 638 9892, 213 046 0361

 toufekoulas.realestate@yahoo.com

 www.toufekoulasrealestate.gr

 Εθνικής Αντιστάσεως 84, Καισαριανή

## ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ Α.Ε. Ο.Τ.Α

Με υπευθυνότητα και εμπειρία αναλαμβάνουμε:

- Κατασκευές Μνημείων
- Κοπή & επεξεργασία μαρμάρων (κατόπιν Παραγγελίας)
- Μνημόσυνα / Υπηρεσίες Κυλικείου
- Άναμμα Κανδηλίων & περιποίηση μνημείων
- Στολισμούς

Πληροφορίες στα γραφεία μας εντός του Δημοτικού Κοιμητηρίου  
ή στο Τηλέφωνο 2107641774

ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ 17  
(εντός κοιμητηρίου Βύρωνα) 16233 ΒΥΡΩΝΑΣ

T:2107641774 F:2107656666 E: deadb@otenet.gr

www.deadb.gr



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ  
**ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ**  
ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Ο.Τ.Α.

## ΟΠΤΙΚΑ ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ

**Νέες παραλαβές σε γυαλιά ηλίου**

**Δ. Δημάκας & Α. Στάθης**

**ΜΕΓΑΛΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ σε επιλεγμένα είδη  
ΟΠΤΟΜΕΤΡΙΑ - ΔΙΑΘΛΑΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ**

Βύρωνας, Αγ. Σοφίας 29-33, Τηλ.: 210 7665381, 210 7655166  
Κορωπί, Βασ. Κωνσταντίνου 149, Τηλ.: 210 6625563

