

εφημερίδα Βύρωνα-Καισαριανής & Ζωγράφου

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Καλή Ανάσταση!

Μάρτιος 2026 • ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 132 (Βύρωνα-Καισαριανής), 112 (Ζωγράφου) • Διανέμεται δωρεάν

ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗ ΕΡΓΩΝ ΣΤΟ ΣΚΟΠΕΥΤΗΡΙΟ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ

Π. ΚΟΝΣΟΥΛΑΣ



Άρθρο για την ρύθμιση οφειλών μέσω του εξωδικαστικού μηχανισμού.

σελ. 13



Πράσινο φως από την ΥΔΟΜ Αθηνών. Εκκρεμεί η εκδίκαση της προσφυγής στο Εφετείο τον Μάιο.

σελ. 7

ΖΩΓΡΑΦΟΥ



Ο Δήμος Ζωγράφου διεκδικεί αποζημίωση για την απαλλοτρίωση της κεντρικής πλατείας, από το Μετρό.

σελ. 9

ΕΚΛΟΓΕΣ ΠΑΣΟΚ ΣΕ ΒΥΡΩΝΑ, ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ & ΖΩΓΡΑΦΟΥ



Τα ονόματα των εκλεγμένων συνέδρων ανά Δήμο, στις εσωκομματικές εκλογές.

σελ. 10

GO LIFT GLAVAS
ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΩΝ
ΜΕΛΕΤΗ - ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ - ΕΠΙΣΚΕΥΗ



Καταστήματα: Α: Ισοκράτους 13
Β: Γαζίας 8 Ζωγράφου
Γ: Α. Μαραθώνως 97 Ν. Μάκρη
Τηλ. Κέντρο: 6906 586469 (24ωρο)
e-mail: golift2018@gmail.com
www.goliftglavas.eu

SERVICE ΓΚΙΖΕΡΗΣ
ΠΩΛΗΣΕΙΣ
ΑΛΛΑΖΩ ΣΥΣΤΗΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
ΚΑΙ ΘΕΡΜΟΣΙΦΩΝΑ
ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ
ΥΔΡΑΥΛΙΚΕΣ
ΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ
ΜΕΛΕΤΗ
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
ΦΟΡΜΙΩΝΟΣ 141Β, ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ
210 7644854 • 6977452511
24 ΩΡΕΣ
www.ydravlika-gizeris.gr

ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΡΑΜΠΕΛΑΣ
Δίπλωμα Οδήγησης Αυτοκινήτου
Ανανεώσεις Διπλωμάτων
Διπλώματα όλων των Κατηγοριών
ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ
Καράμπελας
Ιωάννης
ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ
ΠΡΟΣΕΙΤΕ
TIMES!
Νέας Ελβετίας 6-8, Βύρωνα,
Τηλ.: 211 1829417 • Κιν.: 693 6740 299,
e-mail: karabelas34111@gmail.com

Αφοί Λιοσάτου
ΑΔΕΙΟΔΟΤΗΜΕΝΗ ΜΟΝΑΔΑ
ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΕΚΚ
Έδρα: Κύπρου 2, Βύρωνα
Υποκ/μα: Αντωνίου Κιούση & Γιαννούλη Χαλεπά,
Κορωπί
© 210 7651686 - 210 7656602
www.liosatos.com

- ΚΑΤΕΔΑΦΙΣΕΙΣ
- ΕΚΣΚΑΦΕΣ
- ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ
- ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

Editorial

Η απόφαση της Υπηρεσίας Δόμησης Αθηνών (ΥΔΟΜ) να δώσει το επίσημο σήμα επανέναρξης των εργασιών ανάπλασης στο ιστορικό Σκοπευτήριο Καισαριανής, αναδεικνύει μια βαθιά αντίθεση: από τη μία, την προσπάθεια κάποιων να μην αλλάξει απολύτως τίποτα, και από την άλλη, το όραμα του Δήμου Καισαριανής για την απόδοση των κλειστών χώρων στον λαό.

Οι πολέμιοι του έργου τάσσονται συνολικά απέναντι σε κάθε παρέμβαση, επιδιώκοντας την απόλυτη στασιμότητα μέσα από έναν συνεχή διοικητικό και δικαστικό πόλεμο. Με καταγγελίες στην ΥΔΟΜ —οι οποίες τελικά κατέπεσαν— και με προσφυγή στο Εφετείο με σκοπό την οριστική ακύρωση της ανάπλασης, εμποδίζουν πεισματικά τη μεταμόρφωση σκοτεινών κτιρίων σε φωτεινές κυψέλες δημιουργίας. Αναδεικνύουμε, ωστόσο, τις αντιδράσεις τους απέναντι στο υπαίθριο θέατρο ως ένα εμβληματικό παράδειγμα που αποδεικνύει τη στειρότητα των επιχειρημάτων τους. Θυμίζουμε ότι το έργο περιλαμβάνει την ανακατασκευή του ιστορικού «Χάραμα» σε ωδείο, τη δημιουργία βιβλιοθήκης και εικαστικών εργαστηρίων, καθώς και χώρους μνήμης για τους Διακόσιους εκτελεσθέντες.

Ειδικά για το ξύλινο, βιοκλιματικό θέατρο των 800 θέσεων, η ίδια η μακέτα διαφεύδει την κινδυνολογία, καθώς η ελαφριά κατασκευή εντάσσεται αρμονικά στο τοπίο. Έχει άλλωστε χωροθετηθεί στον πρώην «πεννηντάρη στόχο», έναν χώρο που ανέκαθεν ήταν κλειστός για το κοινό.

Οι δε ανησυχίες για τη στάθμευση είναι υπερβολικές. Στο μέλλον, οι επισκέπτες θα μπορούν να έρχονται με το Μετρό. Άλλωστε, αν η έλλειψη άπλετου πάρκινγκ αποτελούσε απαγορευτικό παράγοντα, τότε ολόκληρο το κέντρο της Αθήνας θα έπρεπε να στερείται θεάτρων.

Εδώ καταρρέει και το αφήγημα περί δήθεν «εμπορευματοποίησης», αφού η διαχείριση θα παραμείνει αυστηρά στον Δήμο Καισαριανής, ο οποίος προσφέρει σταθερά δωρεάν πολιτιστικές εκδηλώσεις.

Το έργο θωρακίζεται από την ομόφωνη απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου —έχοντας υπερψηφιστεί ακόμα και από τη δημοτική παράταξη που πρόσκειται στην ΑΝΤΑΡΣΥΑ (ιδιαίτερη ευαίσθητη σε ζητήματα εμπορευματοποίησης)— καθώς και από την υποστήριξη μαζικών φορέων. Ενόψει της νέας δικαστικής αναμέτρησης στο Εφετείο τον Μάιο, είναι καιρός ο συγκεκριμένος χώρος να αφήσει οριστικά πίσω του την εγκατάλειψη και να μετατραπεί σε μια νέα εστία δημιουργίας, αντίξια της πολιτιστικής παράδοσης της Καισαριανής.

Φλοράν Σελλάυ, (Florent Celhay), αρχισυντάκτης



ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΣΤΑΘΕΡΑ ΣΗΜΕΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ (εκτός από Δημόσιες Υπηρεσίες)



Πλατεία Καισαριανής



Φιλολάου 62, Κύπρου 6, Π. Τσαλδάρη 30



Γρηγορίου Αυξεντίου 73

Η ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Διανέμεται δωρεάν

ΜΑΡΤΙΟΣ 2026

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 132 & 112

Ιδιοκτησία - Έκδοση:

Θοδωρής Τουρλίδης

Αρχισυντάκτης:

Φλοράν Σελλάυ

fcelhay@gmail.com

Υπεύθυνος σελίδων Ζωγράφου:

Γεωργία Ζαπαντιώτη-Τουρλίδα

Υπεύθυνη δημοσίων σχέσεων:

Γεωργία Ζαπαντιώτη-Τουρλίδα

georgia.zap@hotmail.com

Art Director:

Π. Ζαπαντιώτης

Διεύθυνση

Διαφημιστικού Υλικού:

Φορμίωνος 86, Καισαριανή

Τηλ.: 210 7666727

Κιν.: 697 2997912

epikoionia2016@gmail.com

Ανυπόγραφα κείμενα ή επιστολές δε δημοσιεύονται. Τα ενυπόγραφα κείμενα, άρθρα, δεξιά τύπου, ανακοινώσεις ή επιστολές τρίτων, δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη την άποψη της εφημερίδας.

www.epikoionia.info

Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα σε όλες και όλους!

Το φως της Ανάστασης να φέρει ειρήνη σε κάθε γωνιά της γης, ελπίδα και δύναμη για καλύτερες μέρες! Με αυτή τη δύναμη να προχωρήσουμε μπροστά, με ενότητα και αποφασιστικότητα, για να φτιάξουμε ένα καλύτερο αύριο για όλους μας. Το αύριο που μας αξίζει!

Εύχομαι υγεία, αγάπη και φως σε κάθε σπίτι!

Σταυρούλα - Μερσίνη Καμπάκα

Επικεφαλής Δημοτικής Παράταξης «ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»



ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ
www.dimosbyrona.gr

Το Άγιο Φως της Ανάστασης να φωτίσει τις ψυχές και τις ζωές όλων και να φέρει υγεία, ευτυχία, αγάπη και ευημερία για καθένα από σας, τις οικογένειές σας και όλους τους συνανθρώπους μας!!!

Καλό Πάσχα και Καλή Ανάσταση!

ΑΛΕΞΗΣ ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΒΥΡΩΝΑ



έξυπνος Βύρωνας

**Καλή Ανάσταση!
Καλό Πάσχα
σε όλους!**

Βασίλης Δεμπόνος
Δικηγόρος
Υποψήφιος Δήμαρχος Βύρωνας

Εύχομαι από καρδιάς το Φως της Ανάστασης να χαρίζει ελπίδα, αδελφοσύνη, αισιοδοξία και δύναμη!

Μίλος Μπαντής
Επικεφαλής της παράταξης

**Καλή Ανάσταση
Και Καλό Πάσχα!!!**

Για τις αγορές μας επιλέγουμε και στηρίζουμε τα καταστήματα της πόλης μας

PM Κάνει το όνειρο πραγματικότητα

Helenstrom.gr

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΕ ΤΟ ΠΑΛΙΟ ΣΟΥ ΣΤΡΩΜΑ ΚΑΙ ΚΕΡΔΙΣΕ 100€

Μισούντος 3 (Προέκταση Φιλοθέου)
Καισαριανή Τηλ.: 215 53 58 388

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ ΣΑΒΒΑ ΤΣΙΜΠΟΥΡΗ
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1952

ΤΕΛΕΤΕΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΣ

ΚΗΔΕΙΕΣ, ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ, ΣΤΟΛΙΣΜΟΙ, ΑΠΟΤΕΦΡΩΣΕΙΣ, ΑΡΙΣΤΗ & ΑΜΕΣΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ, ΔΙΑΚΡΙΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΣΕΒΑΣΜΟΣ

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΠΟ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ Σ.Ι.Γ.Τ.Α

ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΣΜΥΡΝΗΣ 49. ΒΥΡΩΝΑΣ
ΤΗΛ.: 210 7661853 ΚΙΝ.: 6944285084

Όλο το 24ωρο

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ Α.Ε. Ο.Τ.Α

www.deadb.gr



Με υπευθυνότητα και εμπειρία αναλαμβάνουμε:

- Κατασκευές Μνημείων
- Κοπή & επεξεργασία μαρμάρων (κατόπιν Παραγγελίας)
- Μνημόσυνα / Υπηρεσίες Κυλικείου
- Άναμμα Κανδηλίων & περιποίηση μνημείων
- Στολισμούς

Πληροφορίες στα γραφεία μας εντός του Δημοτικού Κοιμητηρίου
ή στο Τηλέφωνο 2107641774

ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ 17
(εντός κοιμητηρίου Βύρωνας) 16233 ΒΥΡΩΝΑΣ

T:2107641774 F:2107656666 E: deadb@otenet.gr

Καλό Πάσχα & everybunn be happy!

ΕΥΡΩΓΝΩΣΗ
Σ ΔΥΝΑΜΗ ΣΤΙΣ ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ
Βύρωνας Ι. Ευαγ. Σχολής 89
Βύρωνας ΙΙ. Π.Π. Γερμανού 36
Παγκράτι. Υμηττού 123

στάση ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ
Βύρωνα Άκης Κατωπόδης
www.stasivyrona.gr

Η Δημοτική Πρωτοβουλία « Στάση Βύρωνα » σας εύχεται Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα! Αυτές τις άγιες μέρες, ας γεμίσουν οι καρδιές μας με ελπίδα, αλληλεγγύη και αισιοδοξία. Ας είναι το μήνυμα της Ανάστασης πηγή δύναμης στον αγώνα μας για έναν κόσμο ειρηνικό. Χρόνια πολλά σε εσάς και τις οικογένειες σας με υγεία και φως!

Λεμονιά Κλωνάρη
Επικεφαλής της Δημοτικής
Πρωτοβουλίας "Στάση Βύρωνα"

ΑΠΟ ΤΟ
1973

ΤΕΛΕΤΑΙ ΛΑΣΚΑΡΗ
ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΤΕΦΡΩΣΕΩΝ

ΟΛΟ ΤΟ
24ΩΡΟ

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΕΠΑΝΑΠΑΤΡΙΣΜΟΥΣ
ΣΤΟΛΙΣΜΟΥΣ ΣΤΕΦΑΝΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΦΡΩΣΕΙΣ.

ΦΟΡΜΙΩΝΟΣ 176, ΒΥΡΩΝΑΣ

ΤΗΛ.: 210 7651600 • 210 7655500 • 6944 332630

Συνεχίζονται οι δενδροφυτεύσεις στον Βύρωνα



Στιγμιότυπο από την δενδροφύτευση στο πάρκο της Αγίας Τριάδας.



Οι γυναίκες πρωτοστάτησαν στη δράση δενδροφύτευσης της 14ης Μάρτη.

Ο Δήμος Βύρωνα συνεχίζει τις δράσεις ενίσχυσης του πρασίνου, με νέες δενδροφυτεύσεις, αυτόν τον Μάρτιο. Το Σάββατο 14 Μαρτίου 2026 φυτεύτηκαν 150 νέα δέντρα — μεταξύ των οποίων μουσμουλιές, μουριές, ιβίσκοι, άτσερ και γλεδίτιες— στο Άλσος της Αγίας Τριάδας. Η πρωτοβουλία υλοποιήθηκε με τη συμμετοχή εθελοντών και τη συνεργασία της περιβαλλοντικής οργάνωσης Tree4Greece, ενώ τα δέντρα αποτέλεσαν χορηγία της

εταιρείας EY (Ernst & Young). Η προσπάθεια συνεχίζεται την Κυριακή 29 Μαρτίου 2026, στις 11:00 π.μ., με 150 ακόμα νέες φυτεύσεις στον Καρέα, στη συμβολή των οδών Παύλου Μελά και Λεωφόρου Καρέα. Σε αυτή τη δράση, ο Δήμος συμπράττει με την περιβαλλοντική οργάνωση we4all και την εταιρεία ΔΕΣΦΑ (Διαχειριστής Εθνικού Συστήματος Φυσικού Αερίου).

Είθε το Άγιο Φως της Ανάστασης να φωτίσει τις καρδιές όλων μας και να φέρει ειρήνη σε όλο τον κόσμο.

Γιώργος Γκαρμπούνοφ,
Αντιδήμαρχος Καθαριότητας και Πρασίνου Δήμου Βύρωνα.



Ας γίνει το «Χριστός Ανέστη» αρχή της Ανάστασης και ας φέρει ελπίδα χαρά στις ζωές μας και ειρήνη σε όλο τον κόσμο!

Χρόνια πολλά, καλό Πάσχα!

Μαρία Γκανέτσου
Αντιδήμαρχος βρεφικών παιδικών σταθμών



Είθε το Αναστάσιμο Φως να φωτίσει τις ζωές όλων μας με υγεία και χαμόγελα.

Καλό Πάσχα και Καλή Ανάσταση!

Δημήτρης Καρακώστας,
Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής και Υγείας Δήμου Βύρωνα



Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα με υγεία, αγάπη και Ειρήνη!

Ορέστης Καπλάτος
Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος Δημοτικής Επιχείρησης Βύρωνα (Δ.Ε.Α.Δ.Β.)



Εύχομαι από καρδιάς το Άγιο φως της Ανάστασης να φωτίζει την Ζωή σας. Καλό Πάσχα με πολύ Αγάπη, Υγεία, και Ειρήνη σε όλο τον κόσμο!

Βασίλης Πέτσας
Αντιδήμαρχος Προγραμματισμού και Εξυπηρέτησης Πολιτών Δήμου Βύρωνα
Τηλ. 213 2008 685
Email: petsas@dimosbyrona.gr



ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ

Αγκαλιάστηκε θερμά το 8ο Χορωδιακό Φεστιβάλ



Κατακλύζοντας την Αίθουσα Εκδηλώσεων του Δημαρχείου, το κοινό αγκάλιασε θερμά το 8ο Χορωδιακό Φεστιβάλ του Μικρασιατικού Συλλόγου Καισαριανής, το οποίο διεξήχθη το Σάββατο 14 Μαρτίου, με σκοπό την προώθηση της χορωδιακής μουσικής παράδοσης.

Το πλούσιο μουσικό πρόγραμμα της βραδιάς παρουσίασαν τα παρακάτω χορωδιακά σχήματα από διάφορες περιοχές της Ελλάδας: ●Χορωδία Μικρασιατικού Συλλόγου Καισαριανής ●Πολιτιστικός Σύλλογος «Μουσικοχορευτική Αρμονία» και Πολιτιστικός Σύλλογος Ζωγράφου «Εύ-ύμνος» ●Μικτή Χορωδία

«Δυτική Συμφωνία» Πολιτιστικού Συλλόγου «ΧΟΡΕΙΑ» Ευκαρπίας Θεσσαλονίκης ●Μικτή Χορωδία Συνδέσμου Αλαγιωτών Νέας Ιωνίας Αττικής ●Χορωδία Μορφωτικού Συλλόγου Ποντίων Νομού Έβρου «Αλέξιος Κομνηνός» ●Χορωδία Συλλόγου Αλατσατιανών Νομού Ηρακλείου Κρήτης ●Παραδοσιακή Χορωδία «ΑΓΕΡΑΝΟΣ» και Τμήμα Παραδοσιακού Τραγουδιού Συλλόγου Μικρασιατών Αιγάλεω «Νέες Κυδωνίες»

Η είσοδος για το κοινό ήταν ελεύθερη, ενώ την καλλιτεχνική επιμέλεια της διοργάνωσης είχε αναλάβει η Βιβή Βουτσελά.

Στην κυκλοφορία η οδός Καραμολέγκου



Δόθηκε στην κυκλοφορία η οδός Καραμολέγκου στην Καισαριανή, ένας βασικός οδικός άξονας που συνδέει τη Λεωφόρο Αλίμου-Κατεχάκη και την Αττική Οδό με τον αστικό ιστό και την περιοχή της Μονής Καισαριανής. Ο δρόμος είναι πλέον πλήρως αναμορφωμένος και απόλυτα ασφαλής για τη διέλευση των τροχοφόρων.

Βασικός στόχος του έργου ήταν η άρση της επικινδυνότητας σε ένα τμήμα 500 περίπου μέτρων, το οποίο αποτελούσε «παγίδα» για τους οδηγούς λόγω της απότομης στροφής και της περιορισμένης ορατότητας. Στο παρελθόν, οι παράγοντες αυτοί είχαν προκαλέσει πολλά τροχαία, ακόμα και θανατηφόρα ατυχήματα.

Υπενθυμίζεται ότι το έργο βελτίωσης της οδικής ασφάλειας περιελάμβανε, μεταξύ

άλλων, τις εξής στοχευμένες παρεμβάσεις: ●Τροποποίηση της χάραξης του προβληματικού τμήματος. ●Τοποθέτηση των απαιτούμενων στοιχείων ασφαλείας (στηθαία, αντανάκλαστικά κ.λπ.). ●Διαμόρφωση θέσεων στάθμευσης στο ύψος του Νεκροταφείου Καισαριανής ●Εφαρμογή αντιολισθηρήσ ασφαλτικής στρώσης, νέων διαγραμμίσεων, σύγχρονης σήμανσης και επαρκούς φωτισμού.

Μετά την ολοκλήρωση των απαιτούμενων εκβραχισμών, το μέγεθος της παρέμβασης καθίσταται σαφές από την εντυπωσιακή ομαλοποίηση της επικίνδυνης στροφής. Τέλος, σημειώνεται ότι η μελέτη εκπονήθηκε από έμπειρο συγκοινωνιολόγο, ο οποίος βεβαίωσε για την απαραίτητη τήρησή της από τους κατασκευαστές, δίχως την παραμικρή τροποποίηση.

Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα, με υγεία, χαρά και Αισιοδοξία!

ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΣΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ ΤΩΡΑ
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΤΑΞΗ

Η Συνεργασία Πολιτών Καισαριανής και η επικεφαλής Άννα Παραγουϊού σας εύχονται από καρδιάς περισσότερο φως, περισσότερο μαζί, με αλληλεγγύη και ελπίδα.

Καλή Ανάσταση & Καλό Πάσχα

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
ΠΟΛΙΤΩΝ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ

ΝΔ
ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Δημ.Τ.Ο. Καισαριανής

Η Πρόεδρος Στέλλα Καλλιαμβάκου και το Δ.Σ. της Δημ.Τ.Ο. Καισαριανής σας εύχονται Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα!

ΠΡΑΣΙΝΟ ΦΩΣ ΓΙΑ ΤΑ ΕΡΓΑ ΣΤΟ ΣΚΟΠΕΥΤΗΡΙΟ

Νέα δικαστική αναμέτρηση στο Εφετείο τον Μάιο



Σε πλήρη εξέλιξη βρίσκονται πλέον οι εργασίες ανάπλασης στο ιστορικό Σκοπευτήριο Καισαριανής, καθώς ο Δήμος εξασφάλισε τη συνέχιση του έργου σε διοικητικό επίπεδο. Στις 3 Μαρτίου 2026, η Υπηρεσία Δόμησης

(ΥΔΟΜ) του Δήμου Αθηναίων εξέδωσε επίσημο σήμα επανέναρξης των εργασιών. Η απόφαση βασίστηκε σε τεχνική έκθεση, η οποία τεκμηριώνει πως η κατεδάφιση εξωτερικών τοίχων των γραφείων της πρώην

Σκοπευτικής Εταιρείας ήταν επιβεβλημένη λόγω ανεπανόρθωτων φθορών από πυρκαγιές και παλαιότητα.

Η εξέλιξη αυτή ήρθε μετά την προσωρινή διακοπή του έργου τον Δεκέμβριο του 2025. Τότε, κάτοικοι της περιοχής είχαν καταγγείλει την «αυθαίρετη καθαίρεση» των τοίχων, με αποτέλεσμα η ΥΔΟΜ να ζητήσει τα απαραίτητα νομιμοποιητικά έγγραφα, διακόπτοντας τις παρεμβάσεις στα κτίρια αλλά και τον περιβάλλοντα χώρο. Παράλληλα με τη διοικητική διάσταση, σε εξέλιξη παραμένει και η δικαστική διαμάχη. Η εκδίκαση της προσφυγής κατοίκων στο Εφετείο για την ακύρωση του έργου, **αναβλήθηκε αυτεπάγγελα** από τις 10 Φεβρουαρίου για την **Τρίτη 12 Μαΐου 2026**. Η αναβολή δόθηκε προκειμένου το δικαστήριο να μελετήσει πιο προσεκτικά τα νέα στοιχεία που προσκόμισε ο Δήμος Καισαριανής.

Το συνολικό έργο της ανάπλασης αποσκοπεί στην απόδοση των κλειστών χώρων του Σκοπευτηρίου στον λαό, όπως τονίζει η Δημοτική Αρχή. Περιλαμβάνει την ανακατασκευή του ιστορικού ρεμπέτικου κέντρου διασκέδασης «Χάραμα» σε έναν **πολυδύναμο χώρο πολιτιστικών δραστηριοτήτων**, ο οποίος θα φιλοξενεί ωδείο και εκθεσιακό χώρο για το ρεμπέτικο τραγούδι. Επιπλέον, τα πρώην γραφεία της Σκοπευτικής Εταιρείας προορίζονται να μετατραπούν σε **βιβλι-**

οθήκη, αναγνωστήριο και εικαστικά εργαστήρια. Επίσης, προβλέπεται διαμόρφωση του «Σπιτιού του Μικρασιάτη» καθώς και χώρος μνήμης για τους Διακόσιους εκτελεσθέντες κομμουνιστές. Τέλος, σχεδιάζεται χωροθέτηση ενός υπαίθριου **θεάτρου 800 θέσεων** στο παλιό πεδίο βολής. Το συγκεκριμένο προσκρούει στην έντονη κριτική των προσφευγόντων.

Απέναντι σε αυτές τις αντιδράσεις, αλλά και σε σχετικά δημοσιεύματα των τελευταίων ημερών περί αντίθεσης κατοίκων της περιοχής, ο Δήμος Καισαριανής τοποθετήθηκε με επίσημη ανακοίνωση, υπερασπιζόμενος την αναγκαιότητα της παρέμβασης. Η Δημοτική Αρχή έκανε λόγο για **προσπάθεια εμφάνισης «μεμονωμένων απόμων» ως εκφραστών του συνόλου της πόλης**, τονίζοντας πως οι συγκεκριμένοι **«καμία σχέση δεν έχουν με τους αγώνες και την ιστορία του λαού της Καισαριανής»**. Υπογραμμίζοντας ότι το **έργο είναι «ζωτικής σημασίας»**, η διοίκηση ξεκαθάρισε πως το σήμα της ΥΔΟΜ αποτελεί δικαίωση των προσπαθειών της. Ως απόλυτη θεσμική και κοινωνική νομιμοποίηση απέναντι στις επικρίσεις, ο Δήμος προέταξε την **«ομόφωνη απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου»**, καθώς και τα ψηφίσματα στήριξης προς το έργο από μαζικούς φορείς της πόλης, που αριθμούν χιλιάδες μέλη.

Εύχομαι το Άγιο Φως της Αναστάσεως να φωτίσει τις ψυχές όλων των ανθρώπων και να φέρει αγάπη, ειρήνη και ευλογία στις ζωές μας!

Καλή Ανάσταση και καλό Πάσχα!

Ειρήνη Βελισσάρη
Δημοτική Σύμβουλος Καισαριανής

Όμορφη πόλη
Ανεξάρτητη Δημοτική Κίνηση
Πολιτών Καισαριανής
Μπεττίνα Γραφίδου

Όμορφη πόλη
Ανεξάρτητη Δημοτική Κίνηση
Πολιτών Καισαριανής
Μπεττίνα Γραφίδου

Με την ελπίδα που φέρνει το Άγιο Πάσχα, εύχομαι ειρήνη για όλο τον κόσμο. Η Ανάσταση του Χριστού να χαρίσει φως, ελπίδα και χαρά σε όλους μας. Χρόνια Πολλά.

Νίκος Ζαρκαδούλας
Δημοτικός Σύμβουλος Καισαριανής

Όμορφη πόλη
Ανεξάρτητη Δημοτική Κίνηση
Πολιτών Καισαριανής
Μπεττίνα Γραφίδου

Το φως της Ανάστασης ας ζεστάνει τις καρδιές μας και ας μας θυμίσει τη δύναμη που έχουμε όταν είμαστε μαζί.

Μέσα στις δυσκολίες, κρατάμε την ελπίδα ζωντανή και συνεχίζουμε, με αγάπη για τον τόπο μας, να χτίζουμε μια «Όμορφη Πόλη» για όλους!

Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα, με υγεία και φως σε κάθε σπίτι.

Μπεττίνα Γραφίδου
Δημοτική Σύμβουλος Καισαριανής

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΘΕΑΤΡΟΥ ΠΟΤΑΜΙΤΗ

Η απάντηση της δημόσιας αρχής στη Λαϊκή Συσπείρωση



Ενημέρωση σχετικά με την πορεία αποκατάστασης του κτιρίου Ποταμίτη ζήτησε ο επικεφαλής της Λαϊκής Συσπείρωσης, Ανδρέας Καραβίδας, κατά τη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου της 18ης Μαρτίου. Απαντώντας στη σχετική ερώτηση, η δήμαρχος Τίνα Καφατσάκη προχώρησε σε αναλυτική ενημέρωση.

Το κτίριο Ποταμίτη, το οποίο αποτελεί διατηρητέο μνημείο, αγοράστηκε από τον Δήμο το 2017 έναντι 550.000 ευρώ, ενώ πρόσφατα ολοκληρώθηκε και η αποπληρωμή ενός μεγάλου διαμερίσματος 160 τετραγωνικών μέτρων στο εσωτερικό του.

Το έργο είχε ενταχθεί αρχικά στο ΕΣΠΑ

(περίπου την περίοδο 2018-2019) με σκοπό τη διενέργεια μελετών και την πλήρη αποκατάσταση του κτιρίου. Ωστόσο, κατά την περίοδο 2019-2023 υλοποιήθηκαν μόνο οι μελέτες. Αυτό οδήγησε στην απένταξη του έργου από το πρόγραμμα, καθώς η αποκατάσταση του κτιρίου δεν κατέστη δυνατό να ολοκληρωθεί εντός των προβλεπόμενων προθεσμιών ώστε να καταστεί λειτουργικό. Λόγω αυτής της εξέλιξης, η αρχική επιχορήγηση χάθηκε και το οφειλόμενο ποσό των περίπου 32.000 ευρώ για τις μελέτες θα καλυφθεί πλέον από ίδιους πόρους του Δήμου.

Εντός του 2024, οι σχετικές μελέτες έλαβαν την απαραίτητη έγκριση από το Συμβούλιο Νεωτέρων Μνημείων του Υπουργείου Πολιτισμού. Τον Νοέμβριο του 2024, ο Δήμος υπέβαλε το προσχέδιο των μελετών σε ονομαστική πρόσκληση του προγράμματος «Διατηρώ» του Υπουργείου Περιβάλλοντος, ελπίζοντας να εξασφαλίσει τους πόρους για την αναστήλωση.

Δυστυχώς, η αίτηση του Δήμου απορρίφθηκε στην πρώτη αξιολόγηση.

Ο λόγος της απόρριψης ήταν ότι η διαχειριστική αρχή θεώρησε πως προκύπτει ζήτημα «διπλής χρηματοδότησης». Αυτό το τυπικό κώλυμα προέκυψε επειδή η επίσημη διοικητική πράξη της απένταξης του έργου από το ΕΣΠΑ καθυστέρησε αδικαιολόγητα και κοινοποιήθηκε στον Δήμο στις 5 Δεκεμβρίου 2024 (δηλαδή μετά την υποβολή της νέας αίτησης τον Νοέμβριο).

Προκειμένου να ανατραπεί αυτή η απόρριψη, ο Δήμος κατέθεσε άμεσα ένσταση, προσκομίζοντας τα απαραίτητα δικαιολογητικά έγγραφα, ώστε να αποσαφηνιστεί η κατάσταση και να διεκδικήσει επιτυχώς τη χρηματοδότηση από το «Διατηρώ».

Ο τελικός στόχος της δημοτικής αρχής, η οποία διεκδικεί υποστήριξη σε όλα τα πολιτικά και διοικητικά επίπεδα, είναι να διασωθεί αυτό το αρχιτεκτονικό στολίδι στην είσοδο της πόλης. Βάσει της αρχικής μελέτης του Πολυτεχνείου, ο χώρος σχεδιάζεται να διαμορφωθεί σε ένα μεγάλο ισόγειο θέατρο.

Η ελληνική πασχαλιά με την Ανάσταση του Χριστού να χαρίζει υγεία και προκοπή στα σπίτια σας και στους αγαπημένους σας. Καλό Πάσχα!

Αναστάσιος (Τάσος) Ι. Καζάκος
Οικονομολόγος, Δημοτικός Σύμβουλος Ζωγράφου

Εύχομαι μέσα από την καρδιά μου, η Ανάσταση να είναι η αρχή για έναν καλύτερο κόσμο, γεμάτο αγάπη, συμπόνια και ευτυχία!

Χρόνια Πολλά, Καλό Πάσχα!

Λεωνίδας Κουφός
Δικηγόρος, πρώην Αντιδήμαρχος
Δήμου Ζωγράφου

Το νεοεκλεγέν Διοικητικό Συμβούλιο του Εξωραϊστικού Πολιτιστικού Συλλόγου Ο ΙΛΙΟΣ, εύχεται στα μέλη και τους φίλους του Συλλόγου, αλλά και σε όλους τους συνδημότες, για τις γιορτές του Πάσχα 2026, χρόνια πολλά με υγεία και ειρήνη.

Για το ΔΣ
Ελένη Ζωίδου πρόεδρος, Σοφία Ζώη γραμματέας.

Ο Πρόεδρος Δημήτρης Μπίτσικας, τα μέλη του Δ.Σ., ο Μαέστρος μας Τάκης Ρούσσοσ και τα μέλη της χορωδίας μας εύχονται σε όλους τους συνδημότες μας Καλό Πάσχα!!

Η Ανάσταση του Θεανθρώπου ας ξυπνήσει την ελπίδα σε όλους μας, για έναν κόσμο πιο ανθρώπινο, δημιουργικό και ευτυχισμένο!

ΑΠΑΛΛΟΤΡΙΩΣΗ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΓΑΡΔΕΝΙΑΣ ΓΙΑ ΜΕΤΡΟ Ο Δήμος Ζωγράφου διεκδικεί αποζημίωση



Η δήμαρχος Τίνα Καφασάκη εξήγησε στον κ. Μετικαρίδη και το Σώμα, ότι η διαδικασία έκδοσης δικαστικής απόφασης μπορεί να ολοκληρωθεί εντός τετραμήνου.

Προχωρά η διαδικασία της αναγκαστικής απαλλοτριώσεως των υπόγειων χώρων στην πλατεία Γαρδένιας (Πλατεία Αλεξανδρή), στο πλαίσιο κατασκευής του σταθμού «Ζωγράφου» για τη Γραμμή 4 του Μετρό. Το ζήτημα συζητήθηκε κατά την πρόσφατη συνεδρίαση λογοδοσίας του Δημοτικού Συμβουλίου Ζωγράφου, μετά από ερώτηση του επικεφαλής της παράταξης «Συμμαχία Δημιουργίας», **Θεόδωρου Μετικαρίδη**. Στην τοποθέτησή του, ο κ. Μετικαρίδης υπενθύμισε ότι η **διαπραγμάτευση για την εξασφάλιση αντισταθμιστικού**

οφέλους είχε ξεκινήσει το 2019, επί θτείας του αείμνηστου δημάρχου **Βασίλη Θώδα**, και ζήτησε ενημέρωση για το χρονοδιάγραμμα της εκδίκασης, τονίζοντας τη σημασία των αναμενόμενων εσόδων για τα δημοτικά ταμεία. Απαντώντας στο ερώτημα, η δήμαρχος Ζωγράφου, **Τίνα Καφασάκη**, ξεκαθάρισε ότι η υπόθεση προχωρά κανονικά, καθώς έχει ήδη δημοσιευτεί στο ΦΕΚ (612/Δ/20-09-2024) η απόφαση του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών για την κήρυξη της **πρώτης συμπληρωματικής αναγκαστικής απαλλοτριώσεως**. Η

διαδικασία αφορά 488,10 τετραγωνικά μέτρα υπόγειων καταστημάτων της πλατείας, από ένα σύνολο 2.066,98 τετραγωνικών μέτρων. Όπως εξήγησε η δήμαρχος, από τον έλεγχο προκύπτει ότι ο **Δήμος Ζωγράφου είναι ο αποκλειστικός κύριος του γεωτεμαχίου κατά 100%**. Οι υπόγειοι χώροι, που κατασκευάστηκαν το 1971, δεν υπόκεινται σε σύσταση οριζόντιας ή κάθετης ιδιοκτησίας και, κατά συνέπεια, ακολουθούν νομικά την κυριότητα του εδάφους. Σύμφωνα με τα επόμενα βήματα της διαδικασίας, η «Ελληνικό Μετρό» ολοκλήρωσε τις

κτηματολογικές καταχωρήσεις και θα προσφύγει στο αρμόδιο δικαστήριο για τον **προσδιορισμό της τιμής μονάδας αποζημίωσης**, καταθέτοντας τη δική της πρόταση. Παράλληλα, ο Δήμος συνέταξε και κατέθεσε αίτηση στο **Μονομελές Πρωτοδικείο Αθηνών** προκειμένου να αναγνωρισθεί επισήμως ως ο αποκλειστικός δικαιούχος του ποσού.

Η αίτηση αυτή θα κοινοποιηθεί στη Κτηματική Υπηρεσία Αθηνών και στη Δασική Υπηρεσία Αθηνών, προκειμένου να προσκομιστεί βεβαίωση στο δικαστήριο ότι δεν υφίστανται ιδιοκτησιακές αξιώσεις από τις αντίστοιχες υπηρεσίες. Η διαδικασία αυτή, σύμφωνα με τη δήμαρχο, αναμένεται να

ολοκληρωθεί εντός των επομένων τεσσάρων μηνών.

Σύμφωνα όμως με τη Νομοθεσία, μετά την έκδοση δικαστικής απόφασης, για να εισπραχθούν τα χρήματα, πρέπει να ακολουθήσει η παρακατάθεση του ποσού από την «Ελληνικό Μετρό» στο Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων και η επίσημη δημοσίευση σε ΦΕΚ, ενώ αμφότερες οι πλευρές διατηρούν το δικαίωμα μελλοντικής προσφυγής στο Εφετείο για τον οριστικό προσδιορισμό του ύψους της αποζημίωσης.

ΣΥΜΜΑΧΙΑ Δημιουργίας

Η χαρά της Αναστάσεως να μας εμπνέει και να φωτίζει όλη μας τη ζωή!
Καλό Πάσχα!

Θεόδωρος Μετικαρίδης
Επικεφαλής Παράταξης
Συμμαχία Δημιουργίας

Το Ανεσπερο Φως σηματοδοτεί Νέα Αρχή.
Υγεία, Αγάπη και Χαρά σε όλες και όλους.

Καλή Ανάσταση & Καλό Πάσχα!

Αναστασία Μπότου
Δημοτική Σύμβουλος

Το Πάσχα είναι μια γιορτή αλληλεγγύης και ελπίδας! Εύχομαι να έχετε τη φώτιση αυτών των ημερών στη ζωή σας. Καλή Ανάσταση!

Κωνσταντίνος Πίτσιος
Αντιδήμαρχος 3ης ηλικίας και Κ.Α.Π.Η

Ας αντλήσουμε δύναμη από τις ημέρες αυτές για να πορευτούμε με πίστη στον άνθρωπο.
Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα!

Κωστής Παπαναστασόπουλος
Επικεφαλής της Ανεξάρτητης Δημοτικής Κίνησης "ΑΓΑΠΩ ΖΩΓΡΑΦΟΥ"

Αγαπώ Ζωγράφου

Εκλογές συνέδρων ΠΑΣΟΚ σε Βύρωνα, Καισαριανή και Ζωγράφου



Εκλογείς στο δημαρχείο Βύρωνα.



Εκλογείς στο δημαρχείο Καισαριανής.

Κατά την εκλογική διαδικασία για το 4ο Συνέδριο του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής, η τελική σύνθεση των εκλεγμένων αντιπροσώπων διαμορφώθηκε με βάση τους σταυρούς προτίμησης και την παράλληλη εφαρμογή των προβλεπόμενων ποσοστώσεων.

ΒΥΡΩΝΑΣ

Στην Τοπική Οργάνωση του Δήμου Βύρωνα, η συμμετοχή ήταν μαζική, με συνολικά 1.160 μέλη να προσέρχονται στις κάλπες. Καταμετρήθηκαν 1.154 έγκυρα ψηφοδέλτια, 7 άκυρα και 1 λευκό. Εξελέγησαν 14 σύνεδροι, εκ των οποίων οι 5 είναι γυναίκες, έπειτα από την εφαρμογή της σχετικής ποσόστωσης. Τα ονόματα των εκλεγμένων συνέδρων του Βύρωνα είναι τα εξής: •Καρακώστας Δημήτριος (97) •Αμπάζι Λουάν (89) •Τσιτσάνης Λάμπρος (81) •Κρουσάλλης Κωνσταντίνος (81) •Γιαννακοπούλου Ελένη (78) •Αποστολάκης Νεκτάριος (75) •Δέτσος Ιωάννης (73)•Παπαντζιμας Στέφανος (69) •Καππάτος Ορέστης (67) •Πέτσας Βασίλειος (66) •Καποδίστρια Ευθυμία (59) •Μαρή Θεοφανεία (45)•Θειοκαγιάννη Ελένη (42) •Μεζίτη Μαριάννα (40).



Εκλογείς στο κινηματοθέατρο «Αλέκα» Ζωγράφου. Πηγή φωτό: «Το Σκονάκι Ζωγράφου»

ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ

Στον Δήμο Καισαριανής η προσέλευση κρίθηκε ικανοποιητική, με συνολικά 418 ψηφίσαντες. Στην κάλπη βρέθηκαν 3 λευκά και 2 άκυρα ψηφοδέλτια. Οι 7 εκλεγμένοι αντιπρόσωποι της συγκεκριμένης περιοχής είναι οι παρακάτω: •Ντόβας Λάμπρος

(88) •Παγουλάτος Χαράλαμπος (72) •Συκαμιάς Γεώργιος (58) •Σταυρίδης Χρήστος (57) •Αποστολάκης Πέτρος (32) •Βούρλου Μαρία (24) •Καλέντζου Αθηνά-Μαρία (19).

ΖΩΓΡΑΦΟΥ

Στην Οργάνωση Ζωγράφου, οι διαδικασίες ολοκληρώθηκαν με τη συμμετοχή 910 ψηφοφόρων. Από την ψηφοφορία αναδείχθηκαν 17 αντιπρόσωποι, αριθμός που περιλαμβάνει τις αντίστοιχες ποσοστώσεις γυναικών και νέων, καθώς και τους δύο υποψηφίους που ισοψήφισαν. Οι εκλεγμένοι σύνεδροι του Ζωγράφου διαμορφώνονται ως εξής: •Ορφανός Μιχαήλ (102) •Πιπέρη Εργκίτα (56) •Αποστολάκης Ιωάννης (55) •Κοντογιάννης Μιχαήλ-Ζήσης (53) •Γκούβας Ιωάννης (49) •Δρακοπούλου Σοφία (45) •Ροδόπουλος Άγγελος-Στυλιανός (45) •Ζορμπάς Ηρακλής (40) •Θεοδωρόπουλος Χρήστος (37)•Σιαπέρας Γεώργιος (35) •Βλαχάς Χρήστος (32) •Ανδρεοπούλου Παναγιώτα (30)•Γκόρου Κυπαρισσία (30) •Φράγκος Βασίλειος (30)•Βραχάς Βασίλειος (28) •Κουμάρης Νικόλαος (28) •Αγγελοπούλου Χρυσούλα (26)

Για την επαλήθευση των ονομάτων των συνέδρων, μπορείτε να ανατρέξετε στο επίσημο έγγραφο: <https://pasok.gr/gggg/uploads/2026/03/unnamed-file-2.pdf>

Εύχομαι το φώς της Ανάστασης να φέρει υγεία, αγάπη και ειρήνη.

Καλό Πάσχα!

Θωμάς Πολίτης
Αντιδήμαρχος Παιδείας,
νεολαίας, και καθημερινότητας
του πολίτη



Η ΔΗΜ.Τ.Ο. Ν.Α. ΖΩΓΡΑΦΟΥ
ΣΑΣ ΕΥΧΕΤΑΙ
ΥΓΕΙΑ, ΕΙΡΗΝΗ ΚΑΙ ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ !

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Δ.Σ.
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ Ε. ΤΑΝΤΑΡΟΥΛΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΟΔΗΜΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ

ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ & ΚΛΑΖΟΜΕΝΩΝ 21
ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ, 210 7221288, 697 6690652
dimkvirod@yahoo.gr

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ Σ. ΣΤΑΘΗΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ
Ειδικευθείς στο Ν.Ε.Ε.Σ.

ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 98
ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ
ΚΙΝ.: 6936 942376
ΤΗΛ. & FAX: 210 2692692
E-mail: stbabis37@yahoo.gr

Παντελέος Βασίλειος
Πνευμόλογος
Παν. Αθηνών
Ειδικευθείς στο
Ν.Π. Αγία Σοφία

ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ
Ευαγγ. Σχολής 91-97
& Κολοκοιτώνη, Βύρωνα
Τ: 210 7667382
Κ: 6972224673

ΣΠΗΛΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ MD

Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος
Δέχεται καθημερινά, κατόπιν ραντεβού
Σειρήνων 18-22, Βύρωνα 16231, 1ος όροφος
Τηλ.: 211 111 2100 • Κιν.: 6944 5738 38
machispil@yahoo.gr

Βρείτε μας στο Facebook

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ

το θέμα

www.tothema.com.gr • email: info@tothema.net

• ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΒΙΒΛΙΑ • ΕΙΔΗ ΔΩΡΩΝ • ΣΧΟΛΙΚΑ
ΕΓΧΡΩΜΕΣ ΦΩΤΟΤΥΠΙΕΣ • FAX • ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ • ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ Η/Υ

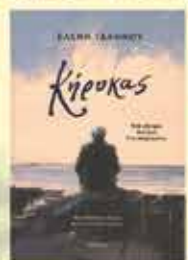
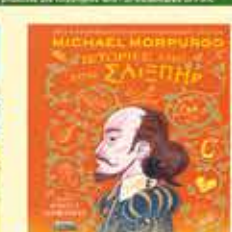
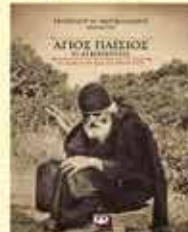
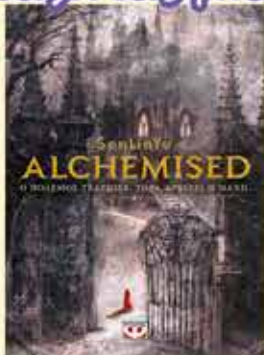
https://www.tothema.gr

Ταξίδεψε διαβάζοντας μέσα σε 10.000 τίτλους βιβλίων

-10%
ΣΤΑ ΝΕΑ
ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΚΑ
ΒΙΒΛΙΑ, & ΑΠΟ
20%-50%
ΣΤΑ ΥΠΟΛΟΙΠΑ

Ανακτήστε
την κάρτα μέλους
και κερδίστε
απίστευτα προνόμια
στα βιβλιοπωλεία μας

ΤΑ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΒΙΒΛΙΑ
ΣΤΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ
ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ



Χειροποίητες Λαμπάδες



Μεγάλη ποικιλία σε παιχνίδια!



ΣΥΝΕΧΕΣ ΩΡΑΡΙΟ: 09:00 - 21:00



Π.ΤΣΑΛΔΑΡΗ 30 (ΕΝΑΝΤΙ ΤΑΧ/ΜΙΟΥ), ΒΥΡΩΝΑΣ,
ΤΗΛ.: 210.76.42.809, FAX: 210.76.09.494
tothematsaldari@gmail.com



ΚΥΠΡΟΥ 6 & ΟΦΥΝΗΣ (ΠΛ. ΔΕΛ/ΑΝΗ), ΠΑΓΚΡΑΤΙ
ΤΗΛ.: 210.76.09.490, FAX: 210.76.09.492
tothema2000@gmail.com



ΦΙΛΟΛΑΟΥ 62 ΚΑΙ ΕΚΦΑΝΤΙΔΟΥ, ΠΑΓΚΡΑΤΙ,
ΤΗΛ.: 210.75.69.400 FAX: 210. 75.69.402
tothemafilolaou@gmail.com

ΦΙΛΟΛΑΟΥ 68 & ΟΦΥΝΗΣ
Ο ΚΟΣΜΟΣ ΤΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

το θέμα
technique

WOPC
world of PC

Τηλ.: 210.76.09.493,
210.70.16.006
Κιτ.: 6946.41.96.97
www.wopc.gr
email: info@wopc.gr

ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ: ΜΝΗΜΕΙΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ 57 ΤΩΝ ΤΕΜΠΩΝ

«Δεν ξεχνάμε! Ή τα κέρδη τους, ή οι ζωές μας!»



Σε κλίμα βαθιάς συγκίνησης πραγματοποιήθηκαν στην Καισαριανή τα αποκαλυπτήρια του Μνημείου για τα 57 θύματα του εγκλήματος των Τεμπών, από τον δήμαρχο της πόλης **Ηλία Σταμέλο** και συγγενείς στις 26 Φεβρουαρίου. Το μνημείο τοποθετήθηκε

από τον Δήμο στη συμβολή της Λεωφόρου Εθνικής Αντίστασης με τη Θυμάτων Τεμπών, όπως ονομάστηκε ο ανώνυμος κάθετος δρόμος, στο τέρμα της λεωφοριακής γραμμής.

Πάνω στο μνημείο, δίπλα στα ονόματα

των αδικοχαμένων ανθρώπων, δεσπόζει η συγκλονιστική φράση: «*Κάντε ησυχία όταν τα παιδιά κοιμούνται, όχι όταν τα σκοτώνουν*».

Ο Δήμαρχος, ως κεντρικός ομιλητής, κατήγγειλε απερίφραστα την εγκληματική στάση κράτους, κυβερνήσεων και εργοδοσίας, κάνοντας λόγο για συσκότιση των ευθυνών. Τόνισε πως υπεύθυνη είναι η πολιτική του κέρδους που δεν λογαριάζει την ανθρώπινη ζωή, και έδωσε την υπόσχεση ότι ο αγώνας δεν θα σταματήσει μέχρι την τελική δικαίωση, καλώντας τον κόσμο σε μαζική συμμετοχή στο συλλαλητήριο της 28ης Φεβρουαρίου στο Σύνταγμα, τη μέρα της μαύρης επετείου.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν ενεργά εκπρόσωποι φορέων. Εκ μέρους του Συλλόγου Θυμάτων Τεμπών χαιρέτισαν ο Πρόεδρος **Παύλος Ασλανίδης** και η Γραμματέας **Ελένη Βασάρα**, ενώ διαβάστηκε μήνυμα από το Σωματείο Εργαζομένων ΟΣΕ. Συγκλόνισαν με τα λόγια τους ο **Βασίλης** (πατέρας του **Παναγιώτη Χατζηχαράλαμπος**), η **Γιάνα** (μητέρα του **Σπύρου Βούλγαρη**) και ο επιζών **Αντώνης Αντωνίου**.

Τις στιγμές αποκάλυψης του μνημείου τίμησαν με την παρουσία τους ο ανιψιός του μηχανοδηγού **Γιώργου Κουτσούμπα**, συγγενείς της **Μαρίας Εγούτ** και του **Θοδωρή Ελευθεριάδη**, ο **Πάνος Ρούτσι** και μέλη των οικογενειών **Μασσαλή** και **Αθηνάς Κατσάρα**.

Ισχυρή ήταν η παρουσία των πολιτικών και αυτοδιοικητικών φορέων. Το παρών έδωσαν οι βουλευτές του ΚΚΕ **Σεμίνα Διγενή** και **Χρήστος Κατωτής**, η βουλευτής του Κόμματος Δημοκρατών **Γιώτα Πούλου**, ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου **Νικόδημος Κατσαρέλης**, οι πρώην Δήμαρχοι **Χρήστος Βοσκόπουλος** (επικεφαλής της «Ενωμένης Καισαριανής») και **Σπύρος Τζόκας**, ο πρώην πρόεδρος του Δ.Σ. **Νίκος Σάμιος**, καθώς και οι επικεφαλής των δημοτικών παρατάξεων **Μπεττίνα Γραφίδου** («Όμορφη Πόλη») και **Μιχάλης Μιλτασάκης** («Ανυπότακτη Καισαριανή»).

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με σύντομο καλλιτεχνικό πρόγραμμα από τους μουσικούς **Αγγελική Πέππα** και **Κώστα Βλαχούτσο**.

«Δρόμοι Ελεύθεροι» στον Βύρωνα



Με παλμό, χαμόγελα και εντυπωσιακή συμμετοχή, ολοκληρώθηκε την Κυριακή 22 Μαρτίου η 6η δρομική γιορτή «**Δρόμοι Ελεύθεροι**» στον **Δήμο Βύρωνα**. Ο θεσμός επιβεβαίωσε για ακόμη μία χρονιά τη δυναμική του, αποτελώντας πλέον αναπόσπαστο κομμάτι της αθλητικής ζωής της τοπικής κοινωνίας.

Με αφετηρία το **Πάρκο Καραολή και Δημητρίου** απέναντι από το δημαρχείο της πόλης, οι δρόμοι του Βύρωνα πλημμύρισαν από **545 παιδιά**, που έδωσαν τον δικό τους, ξεχωριστό ρυθμό. Το πρόγραμμα περιελάμβανε διαδρομές **500 και 1.000 μέτρων** για μαθητές Νηπιαγωγείων, Δημοτικών, Γυμνασίων και Λυκείων αλλά και δυναμικό περπάτημα 500 μέτρων, μια δράση ειδικά σχεδιασμένη για τους άνω των 60 ετών.

Την εκκίνηση της διοργάνωσης έδωσε ο δήμαρχος Βύρωνα, **Αλέξης Σωτηρόπουλος**, ο οποίος στον σύντομο χαιρετισμό του καλωσόρισε τους δρομείς και υπογράμμισε την ανεκτίμητη αξία της άθλησης και της ενεργούς συμμετοχής στην καθημερινότητα της πόλης.

Πίσω από την προετοιμασία και την ομαλή διεξαγωγή των αγωνισμάτων βρισκόταν η στενή συνεργασία του Δήμου με τον **Γυμναστικό Σύλλογο «Νίκη Βύρωνα»** και τον κ. **Δημήτρη Παπά**. Τέλος, κομβικός ήταν ο ρόλος της **Υποδιεύθυνσης Τροχαίας Αθηνών**, τα στελέχη της οποίας εγγυήθηκαν την απόλυτη ασφάλεια των συμμετεχόντων σε όλο το μήκος των διαδρομών.

Υπογραφή σύμβασης για το 3ο Δημοτικό Σχολείο Ζωγράφου



Τη Δευτέρα 9 Μαρτίου 2026, η δήμαρχος Ζωγράφου **Τίνα Καφατσάκη** υπέγραψε τη σύμβαση για την υλοποίηση του έργου «**Ενίσχυσεις σχολικών – δημοτικών κτιρίων για την κάλυψη στατικών αναγκών – Ενίσχυση τοιχίου 3ου Δημοτικού Σχολείου Δήμου Ζωγράφου**», συνολικού προϋπολογισμού **170.892,50 €** (με ΦΠΑ).

Το έργο αφορά εργασίες στατικής ενίσχυσης του τοιχίου στο προαύλιο του 3ου Δημοτικού Σχολείου, με στόχο τη θωράκιση της ασφάλειας των σχολικών υποδομών και τη δημιουργία ενός ακόμη πιο ασφαλούς περιβάλλοντος για μαθητές και εκπαιδευτικούς. Η επισκευή του τοιχίου αποτελούσε αίτημα του Συλλόγου Γονέων του σχολείου. Μετά την ολοκλήρωση της στατικής ενίσχυσης θα ακολουθήσουν και οι απαραίτητες οικοδομικές εργασίες που προβλέπονται στο έργο.



Πώς Ρυθμίζω μέσω του Εξωδικαστικού Μηχανισμού Ρύθμισης Οφειλών



Άρθρο του Παναγιώτη Κόνσουλα, Οικονομολόγου-Πολιτικού Επιστήμονα

Ο εξωδικαστικός μηχανισμός ρύθμισης οφειλών αποτελεί τα τελευταία χρόνια ένα από τα σημαντικότερα εργαλεία οικονομικής επανεκκίνησης για φυσικά πρόσωπα και επιχειρήσεις που βρέθηκαν αντιμέτωπα με συσσωρευμένα χρέη. Σε μια οικονομία που πέρασε διαδοχικές κρίσεις, από τη δημοσιονομική κατάρρευση έως την ενεργειακή ακρίβεια και τις επιπτώσεις του πληθωρισμού, η ανάγκη για μια οργανωμένη και θεσμική διαδικασία διαχείρισης οφειλών έγινε επιτακτική.

Η βασική χρησιμότητα του μηχανισμού βρίσκεται στο ότι μεταφέρει τη διαδικασία ρύθμισης από τη σύγκρουση στη συνεννόηση. Αντί ο οφειλέτης να βρίσκεται διαρκώς υπό την

απειλή κατασχέσεων ή δικαστικών ενεργειών, δημιουργείται ένα πλαίσιο διαπραγμάτευσης με όλους τους πιστωτές ταυτόχρονα. Τράπεζες, εταιρείες διαχείρισης απαιτήσεων και Δημόσιο συμμετέχουν σε μια ενιαία διαδικασία, γεγονός που μειώνει τη γραφειοκρατία και αποτρέπει αντικρουόμενες απαιτήσεις.

Ιδιαίτερα σημαντικό είναι ότι ο εξωδικαστικός μηχανισμός εισάγει την έννοια της βιωσιμότητας της ρύθμισης. Οι δόσεις δεν καθορίζονται αυθαίρετα αλλά με βάση την πραγματική οικονομική δυνατότητα του οφειλέτη, λαμβάνοντας υπόψη εισοδήματα, περιουσιακά στοιχεία και εύλογες δαπάνες διαβίωσης. Έτσι, η ρύθμιση αποκτά ρεαλιστικό χαρακτήρα και αυξάνονται οι πιθανότητες να τηρηθεί μακροπρόθεσμα.

Για τις επιχειρήσεις, ο μηχανισμός λειτουργεί

ως εργαλείο διάσωσης παραγωγικής δραστηριότητας. Μια επιχείρηση με προσωρινή αδυναμία ρευστότητας μπορεί να αποφύγει το λουκέτο, να προστατεύσει θέσεις εργασίας και να συνεχίσει να συμβάλλει στην οικονομία. Αντί να οδηγούνται βιώσιμες επιχειρήσεις σε πτώχευση λόγω συσσωρευμένων υποχρεώσεων, δίνεται η δυνατότητα αναδιάρθρωσης και επαναφοράς σε κανονική λειτουργία.

Παράλληλα, σημαντικό όφελος προκύπτει και για το ίδιο το κράτος και το χρηματοπιστωτικό σύστημα. Οι ρυθμισμένες οφειλές έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα αποπληρωμής σε σχέση με τα «παγωμένα» χρέη που παραμένουν ανεϊσπρακτα. Η σταδιακή μείωση των μη εξυπηρετούμενων οφειλών ενισχύει τη σταθερότητα της οικονομίας και δημιουργεί καλύτερες συνθήκες χρηματοδότησης για το σύνολο

της αγοράς.

Ωστόσο, η επιτυχία του εξωδικαστικού μηχανισμού δεν εξαρτάται μόνο από τη νομοθεσία αλλά και από την εμπιστοσύνη των πολιτών. Πολλοί οφειλέτες εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν τη διαδικασία με επιφυλακτικότητα, είτε λόγω έλλειψης ενημέρωσης είτε εξαιτίας προηγούμενων αρνητικών εμπειριών με ρυθμίσεις που αποδείχθηκαν ανεφάρμοστες. Η απλοποίηση των διαδικασιών και η ταχύτερη αξιολόγηση αιτήσεων αποτελούν κρίσιμους παράγοντες για την ευρύτερη αξιοποίησή του.

Εξίσου σημαντικός είναι ο ρόλος των συμβούλων και των επαγγελματιών που καθοδηγούν τους ενδιαφερόμενους. Η σωστή προετοιμασία ενός φακέλου και η ρεαλιστική αποτύπωση της οικονομικής κατάστασης μπορούν να καθορίσουν την επιτυχία μιας αίτησης. Ο μηχανισμός δεν αποτελεί μαγική λύση διαγραφής χρεών, αλλά ένα εργαλείο εξισορρόπησης υποχρεώσεων και δυνατοτήτων.

Τελικά, ο εξωδικαστικός μηχανισμός ρύθμισης οφειλών λειτουργεί ως γέφυρα μεταξύ οικονομικής ασφυξίας και δεύτερης ευκαιρίας. Προσφέρει μια θεσμική διέξοδο σε όσους επιθυμούν να επανέλθουν στην οικονομική κανονικότητα, ενισχύοντας παράλληλα τη συνολική σταθερότητα της αγοράς. Σε μια εποχή όπου η οικονομική ανθεκτικότητα αποτελεί βασική προϋπόθεση ανάπτυξης, η αποτελεσματική αξιοποίηση του μηχανισμού μπορεί να συμβάλει ουσιαστικά στη δημιουργία μιας πιο ισορροπημένης και βιώσιμης οικονομικής πραγματικότητας για πολίτες και επιχειρήσεις.

EXTRA ΤΑΚΟΥΝΙ
ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΕΙΣ ΥΠΟΔΗΜΑΤΩΝ

ΤΡΟΧΕΙΟ
Ψαλίδι - Μαχαίρι

ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ κατ'οίκον κατόπιν συνεννόησης

Εθν. Αντιστάσεως 108-110 • Καισαριανή
6937 083283 • 210 7234262

Το Κουτούκι του Καλλίνκου

Ηρώων Πολυτεχνείου 109-111, Καισαριανή

Τηλ.: 210 7235107

SMART REFILL

Το έξυπνο γέμισμα!

- ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΑΝΑΓΕΜΙΣΗ ΜΕΛΑΝΙΩΝ
- ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ Η/Υ
- ΦΩΤΟΤΥΠΙΕΣ ΣΕ ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ
- ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ

ΓΡ. ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ 73, ΑΝΘ. ΙΛΙΣΙΑ
ΤΗΛ/ΦΑΞ: 210.7757139,
ΚΙΝ.: 6932.419940

5 FIVE STAR HOSTING

Επισκευές Υπολογιστών

Ηρώων Σκοπευτηρίου 41, Καισαριανή

Τηλ.: 211 4070464
www.5starhost.eu

• Μικροβιολογικές - Αιματολογικές
• Βιοχημικές - Αλθρολογικές
• Ορμονολογικές
• Check Up
• Test Pap
• Αιμοθροψίες κατ'οίκον

ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ

Φορμίωνος 113, Καισαριανή τ.κ. 161 21
ΤΗΛ.: 210 76 61 032
ΤΗΛ./ΦΑΞ: 210 7657176
diagnostiki.merimna@gmail.com

BOWnails
by dianas house

Μανικιούρ - Πεντικιούρ
Τεχν. νύχια - Αποτρίχωση

Εθν. Αντιστάσεως 57
Τηλ.: 210 7235673

ΒΟΤΑΝΑ • ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ • ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΦΟΙ

ΚΡΑΤΑΙΓΟΣ

ΑΓΙΑΣ ΣΟΦΙΑΣ 56, ΒΥΡΩΝΑΣ
ΤΗΛ: 211 4060031

ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΕΙΔΗ • ΥΠΕΡΙΡΡΟΦΕΣ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΕΛΕΝΗ ΒΑΒΟΥΡΑΚΗ

ΦΟΡΜΙΩΝΟΣ 63-65
ΠΑΓΚΡΑΤΙ
210 7522659
693 8374291

ΤΟ ΚΟΥΡΕΙΟΝ

210 7664363
6948 288 888

Χαίτη Τζανή

Φορμίωνος 147 & Επαμεινώνδα 5
210 7664363 / 6948 288888

ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΜΙΣΑΝΤΟΝΗΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ / ΦΥΣΙΚΟ ΛΕΡΙΟ
ΗΛΙΑΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ
ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ & SERVICE
ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ

ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 191, ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ
2130 484192 - 6944 131311 - 6945 514668
el.misantonis@gmail.com

ΧΡΩΜΑΤΑ-ΣΙΔΗΡΙΚΑ-ΕΡΓΑΛΕΙΑ

ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΛΑΣΠΗΤΗ

Κλειδαριές - Εργαλεία
Ρούχα & Παπούτσι Ασφαλείας
Σύστημα Ανάμιξης
Χρωμάτων **Ερωής**

ΤΗΛ. 698 666 7222 - 210 76 44476
Φορμίωνος 171-173, ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ 16121

Student Alegio coffee

Εθν. Αντιστάσεως 145
Καισαριανή
τηλ.: 210 72 36 660

ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ
Μόδες

Φορμίωνος 192, Βύρωνας, Τηλ.: 210.76.54.465
Φορμίωνος 196, Βύρωνας, Τηλ.: 210.76.09.078

PIZZA PRESTO

DELIVERY: 18:30-00:30
210.76.67.598 • 210.72.93.444
ΑΝΑΞΑΓΟΡΑ 27, ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ

ΨΗΣΤΑΡΙΑ - ΤΑΒΕΡΝΑ
"ΜΑΝΟΡΑΚΗ"

ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 11
ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ
ΤΗΛ: 210 72.44.072

amica
Women's Fashion

Ρούλα Σιμπτήρη Παναγιωτοπούλου

Κύπρου 111-113, Βύρωνας
Τηλ.: 210.76.08.706
Fax: 210.76.52.706
e-mail: amica.donna@gmail.com

...περί στριφτού

Χαρτάκια • Φιλτράκια
Χονδρικές Τιμές
Νικηφορίδη 8.
Παγκράτι,
Τηλ.: 210 76 64 042

Ψητοπωλείο "ο Τάκης"

Παραδοσιακό Σουβλάκι

Free Delivery: 17:00 - 24:00

Καθε Δευτέρα κλειστό

210 72 48 356
Εθν. Αντιστάσεως 79, Καισαριανή

MOTO SERVICE

ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ
ΛΕΞΟΥΑΡ
ΜΕΤΑΤΡΟΠΕΣ

ΜΠΟΛΙΕΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
Πανωνίου 1, Καισαριανή
210 7641514

Manos

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΡΕΑΤΑ
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ΜΑΖΙ ΣΑΣ
ΑΠΟ ΤΟ 1992

ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ 85, ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ
ΤΗΛ.: 210 7247567

αστεράκι
μπαχαρικά & βότανα. Λατφά όλα τον κόσμο

online shop
www.asteraki-baharika.gr

Λεωφ. Εθν. Αντιστάσεως 77, Καισαριανή 161 21
☎ (+30)210 72 38929 ☎ αστεράκι μπαχαρικά και βότανα
☐ asteraki_baharika ☐ asteraki_mpaharika

ΕΦΗΒΙΚΑ ΠΑΙΔΙΚΑ ΒΡΕΦΙΚΑ ΡΟΥΧΑ

Ροζ Πάνθηρας

ΝΕΑΣ ΕΛΒΕΤΙΑΣ 14, ΒΥΡΩΝΑΣ
ΤΗΛ: 210 76 44 876
e-shop: roz-panthiras.gr

📱 παιδικά ρούχα - ροζ πάνθηρας 📷 rozpanthiraskids

Tesoro
μεζεδοπωλείο - καφέ

ΑΦΟΙ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΙ
τηλ.: 6978 093 077

ΚΙΣΣΑΜΟΥ 2 & ΕΥΑΓ. ΣΧΟΛΗΣ,
ΒΥΡΩΝΑΣ (πλατεία Αγ. Λαζάρου)
τηλ.: 210 7644448

ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

- ΟΛΕΣ ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ TAXIS NET
- ΔΗΛΩΣΕΙΣ
- ΜΗΧΑΝ/ΝΗ ΤΗΡΗΣΗ ΒΙΒΛΙΩΝ & ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ
- ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΕΛΕΓΧΟΣ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΩΝ
- ΕΡΓΑΤΙΚΑ - ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ

ΟΥΛΩΦ ΠΑΛΜΕ 14Α, ΙΛΙΣΙΑ
T: 210 7700322 • F: 210 7700323

kouroumalis.gr
motorcycle service

Ν. ΝΙΚΗΦΟΡΙΔΗ 33
ΠΑΓΚΡΑΤΙ
210 76 63 818

ΣΤΕΓΝΟΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΙΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΤΣΑΟΥΡΑΣ
ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 41, ΒΥΡΩΝΑΣ - 210 76 40 314
email: vpatsaouras@gmail.com

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ & ΒΑΦΗ ΔΕΡΜΑΤΙΝΩΝ

ΨΗΣΤΑΡΙΑ ΤΑ 2 ΑΔΕΡΦΙΑ

ΑΦΟΙ ΔΙΑΓΟΥΠΗ
Λ.ΠΑΠΑΓΟΥ 81, ΖΩΓΡΑΦΟΥ
210 7759888 • 210 7716391

**Ωράριο λειτουργίας Μουσείου
ΕΑΜικής Εθνικής Αντίστασης
& Μνημείου:**

Καθημερινά:

09:00 - 14:00

& 17:00 - 20:00

Σαββατοκύριακα:

10:00 - 20:00



ΕΛΑΣ-ΕΑΜ
ΕΠΟΝ



Για οργανωμένες ξεναγήσεις:

210 - 7647751

213 - 2010796

mea@kessariani.gr



ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
www.meacon.gr info@meacon.gr

ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ - ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΕΙΣ
ΑΔΕΙΕΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ
ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ
ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ - ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΑ
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΑΘ. ΖΕΚΙΟΣ
ΔΙΠΛ. ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

ΑΝΔΡΕΑΣ Γ. ΤΣΕΡΕΠΑΣ
ΔΙΠΛ. ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

ΝΕΑ Δ.ΝΣΗ: ΒΑΣΙΛΕΩΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ Β' 33 & ΠΡΑΤΙΝΟΥ, ΠΑΓΚΡΑΤΙ
ΤΗΛ: 210 9755349, ΚΙΝ: 6974 840447- 6972450508



ΤΑ ΚΑΤΣΙΚΑΚΙΑ
ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ - ΚΡΕΣΠΩΛΕΙΟ

ΚΡΕΑΤΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ
ΑΠΟ ΤΟ 2009

ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

Λ. ΚΑΡΕΑ 96, ΚΑΡΕΑΣ
Τ. 210 7669.222
210 7651.414

@takatsikakia takatsikakia



*Ένα Πάσχα γεμάτο Παράδοση!
Αναλαμβάνουμε το πασχαλινό σας τραπέζι!*



**ΟΠΤΙΚΑ
ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ**

Νέες παραλαβές σε γυαλιά ηλίου

Δ. Δημάκας & Α. Στάθης

**ΜΕΓΑΛΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ σε επιλεγμένα είδη
ΟΠΤΟΜΕΤΡΙΑ - ΔΙΑΘΛΑΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ**

Βύρωνας, Αγ. Σοφίας 29-33, Τηλ.: 210 7665381, 210 7655166
Κορωπί, Βασ. Κωνσταντίνου 149, Τηλ.: 210 6625563

Δ Η Μ Ο Σ Ζ Ω Γ Ρ Α Φ Ο Υ



1^η ΧΟΡΩΔΙΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣυνΩΔΗπόροι Ζωγράφου

29/3 Χορωδιακό
Εργαστήριο με τη μαέστρο
Εριφύλη Δαμιανού

Σ υ μ μ ε τ έ χ ο υ ν :

Δημοτική Χορωδία Μεγαλόπολης
Μεικτή Χορωδία Π. Φαλήρου
"Ανδρέας Λαζάρου"
Μεικτή Χορωδία Συλλόγου
Φιλομούσων Λαυρίου
Μεικτή Χορωδία Συνδέσμου
Παλαιών Ζωγραφιωτών
ΣυνΩΔΗπόροι Ζωγράφου
Χορωδία Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης
Χορωδία Επιστημόνων Φιλοθέης
Χορωδία & Μαντολινάτα Αργοστολίου
Χορωδία Πολιτιστικού Συλλόγου
Ζωγράφου "Εύ-υμνος"
Χορωδία Συνταξιούχων
ΟΤΕ Λαμίας
Χορωδία Συλλόγου
Υπαλλήλων Βουλής
Χορωδιακό Εργαστήρι Ναυπλίου

Ε Ι Σ Ο Δ Ο Σ Ε Λ Ε Υ Θ Ε Ρ Η

27 & 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026, 19:30

ΣΤΟΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟ ΑΛΕΚΑ
ΧΟΡΗΓΟΙ



ΦΙΛΙΠΠΙΟΣ ΝΑΚΑΣ

